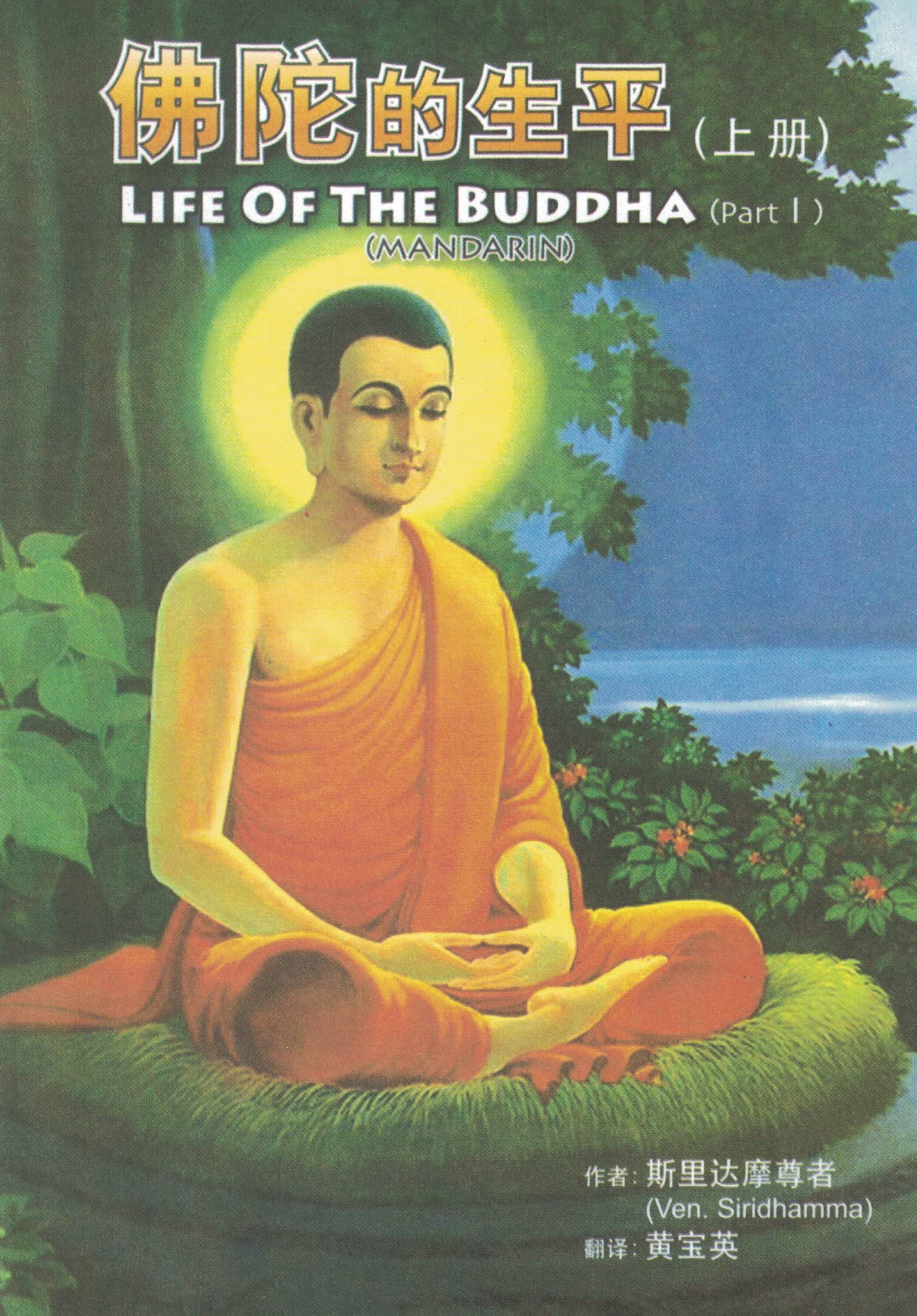
佛陀的生平（上册）

LIFE OF THE BUDDHA (Part I)

(MANDARIN)



作者：斯里达摩尊者
(Ven. Siridhamma)
翻译：黄宝英

ACKNOWLEDGEMENT

"The Gift of Truth excels all other gifts"

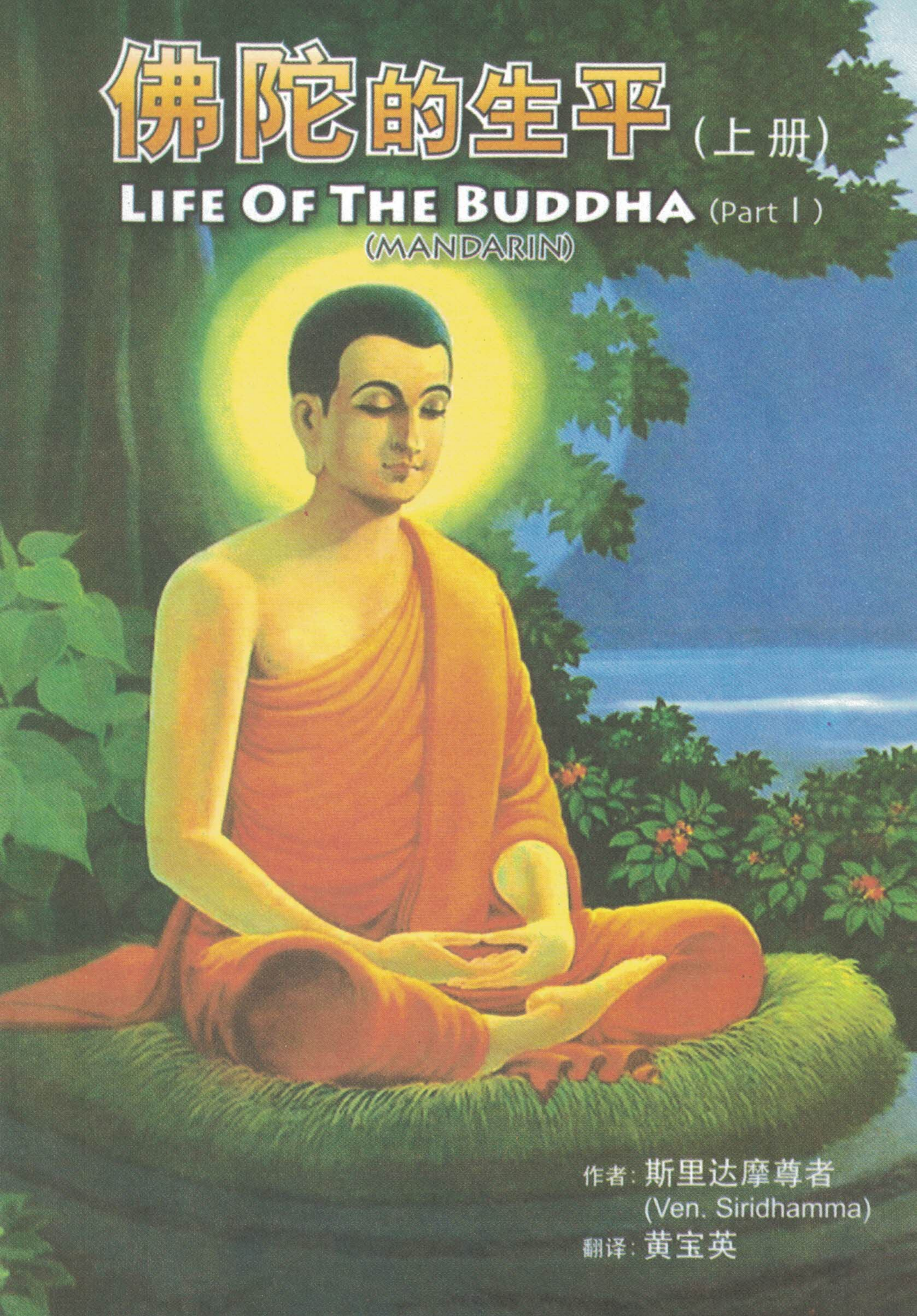
This publication
"Life of the Buddha Part 1 & Part 2 (Chinese Verson)
is sponsored by
VEN SEK TUAN KERN-CHIEF BHIKKHUNI
VEN SEK FOONG YUN- SENIOR BHIKKUNI
VEN SEK TUAN CHHAIR
VEN SEK TUAN LIANG
VEN SEK TUAN LI
VEN SEK TUAN TECK
VEN SEK TUAN XI
VEN SHI FA YU
(PU TI BUDDHIST TEMPLE, SINGAPORE)
May the Blessings of the Triple Gem shower health, happiness and prosperity upon them.

Ven. Weragoda Sarada Nayaka Maha Thero
17.09.2013

佛陀的生平（上册）

LIFE OF THE BUDDHA (Part I)

(MANDARIN)



作者：斯里达摩尊者
(Ven. Siridhamma)
翻译：黄宝英

目录

题目		页数
第一章	净饭王与摩耶夫人	1 - 2
第二章	蓝毗尼园中太子诞生	3 - 4
第三章	命名典礼	5 - 6
第四章	太子少年时期的教育	7 - 8
第五章	仁慈的悉达多太子	9 - 10
第六章	悉达多太子的婚礼	11 - 12
第七章	一个老乞丐	13 - 15
第八章	一个病人	16 - 18
第九章	一具尸体	19 - 20
第十章	一个出家人	21 - 22
第十一章	离家寻求真理	23 - 25
第十二章	频婆娑罗王献议割让国土	26 - 27
第十三章	阿罗蓝卡拉玛与郁陀	28 - 29
第十四章	修苦行	30 - 31
第十五章	苏迦妲以乳糜供养苦行僧乔答摩	32 - 33
第十六章	证悟成佛	34 - 35

题目 页数

第十七章 成佛后七周事记……36 - 39
第十八章 与五好友重逢……40 - 42
第十九章 耶舍和五十四位朋友……43 - 44
第二十章 迦叶三兄弟……45 - 47
第二十一章 返乡……48 - 50
第二十二章 耶输陀罗公主……51 - 53
第二十三章 难陀太子……54 - 56
第二十四章 罗睺罗王子……57 - 59
第二十五章 佛陀的两大弟子……60 - 63
第二十六章 佛陀的日常生活……64 - 66
第二十七章 可怜的须跋卡……67 - 70
第二十八章 富家女波多伽罗……71 - 76
第二十九章 杀人狂魔鸯崛摩罗……77 - 83
第三十章 爱慕佛陀的比丘婆迦利……84 - 86
第三十一章 清道夫苏尼多……87 - 88
第三十二章 佛陀与患病的比丘……89 - 90

第一章
净饭王与摩耶夫人

很久以前，有一位释迦族 (Sakya) 国王，名叫净饭王 (Suddhodana)。他迎娶了美丽端庄的拘利族 (Koliya) 公主摩耶夫人 (Maha Maya) 为妻。这个武士部落民族的国家是迦毗罗卫 (Kapilavatthu)，位于北印度，与拘利族为邻。

净饭王是一位贤明的君主，而摩耶夫人则是一位贤慧的王后，所以很受人民的爱戴。美中不足的是他们结婚多年仍膝下犹虚，因此他们非常渴望能有个儿子。

在一个月圆的晚上，王后在宫中做了一个奇异的梦。她梦见自己被四位仙女抬到喜玛拉雅山 (Himalaya) 中的安娜塔塔湖 (Anotatta)。在湖中替她沐浴之后，仙女替她换上天堂的衣饰。不久，出现了一头白象，长鼻卷着一朵白色的莲花，在她身边绕了三周之后就消失无踪。摩耶夫人一觉醒来，发现那只不过是一场梦。第二天早上，她将梦境告诉国王。国王感觉不可思议，于是传召智者进宫解梦。

智者告诉国王说：“陛下鸿福齐天，众天神已经选定了王后为一位圣贤的母亲，而这个孩子将会成为最伟大的人物。”

国王和王后听后欣喜若狂，马上宴请国内的高官显要，向他们宣布这项好消息。

国王也没有忽略穷苦的人民。他分发食物与衣服给他们。



练习一

（一）谁是净饭王？
（二）他统治什么国家？
（三）谁是本文所叙述的王后？
（四）王后是哪一国人？
（五）王后梦见什么？
（六）第二天清早，王后做什么？
（七）听了王后的叙述，国王有什么反应？
（八）为什么国王与王后对梦境感到高兴？
（九）国王如何表示他的喜悦？

第二章
蓝毗尼园中太子诞生

不久后，王后果然梦熊有兆。日子在欢乐中过去，一转眼王后已是怀胎十月，即将临盆。这一天，王后向国王请求返回娘家待产，因为那是当时印度社会的习俗。国王答应了王后的请求，于是命令侍卫先替王后安排行程。王后乘上别致的轿子，然后由另一团卫兵与侍从浩浩荡荡的护送王后返回拘利国。

沿途中，王后的队伍经过迦毗罗卫国郊外的蓝毗尼园 (Lumbini)。蓝毗尼园位于喜玛拉雅山峦的尼泊尔 (Nepal)。当时花园里的无忧树盛开着花朵，香气四溢，吸引了无数的鸟儿、蜜蜂和其它昆虫在树间飞舞。

王后陶醉于这迷人的景色中，于是决定在花园歇一会儿。当王后在一棵无忧树下歇息之际，太子即在此刻呱呱堕地，降临人间。太子诞生的日期是公元前六二三年卫塞月圆日，那是一个吉祥的日子。

根据传说，太子在诞生后不久，自动行走七步，每一步的脚下皆出现一朵莲花，口中喃喃道：“天上人间，唯我独尊。这是我在人间的最后一次受

生，从此以后不再生死轮回。”太子诞生之后，摩耶夫人马上折回迦毗罗卫国。国王获悉这天下的喜讯，不禁高兴莫名。消息传开之后，举国欢腾。





练习二

（一）为什么摩耶夫人要离开迦毗罗卫国？
（二）她父王的王宫位于何处？
（三）国王如何替王后送行？
（四）为什么王后在花园停歇？
（五）那座花园叫什么名字？
（六）太子在何日诞生？
（七）关于太子的诞生，有些什么传说？
（八）太子诞生之后说了些什么？

第三章
命名典礼

净饭王有个年迈的老师叫卡拉德华拉 (Kaladevala)。由于他是一位博学多闻的修行人，人们都尊称他为阿私陀圣者 (Asita)。阿私陀居于山中。当他听到国王终于如愿以偿，获得一个儿子，不禁也为国王感到高兴。

第二天，阿私陀特来朝见太子。国王重见昔日的老师，也感到非常高兴。阿私陀圣者就座之后，国王命人将太子抱来阿私陀面前，请阿私陀为太子预测前程。

国王将太子交给阿私陀端详。出乎意料之外，太子将双脚置放在阿私陀头上。阿私陀觉得惊奇，于是仔细的端详太子的双脚。阿私陀发现太子的双脚有些胎志，连忙站起身来，向国王说："太子将会成为世上最伟大的宗教导师。"言毕，充满欢喜心的合掌向太子顶礼。国王见状，也跟着向太子顶礼。这是国王第一次向太子顶礼。

众人听了圣者的预言，都觉得非常欣慰。太子出世后的第五天，国王邀请了五位修行者进宫见证太子的命名典礼，并商量替太子取个吉祥的好名字。五位修行者检视了太子身上的胎志后，作出

以下的结论："如果太子继承王位统治国家，就会成为王中之王。反之，若是他离家寻求真理的话，便会成为智慧圆满的佛陀。"其中一位最年轻，名叫憍陈如 (Kondann) 的修行人，预言太子必定会证悟成为佛陀。因此，太子被取名为悉达多 (Siddhartha)，意义是"心愿成就"。



练习三

（一）谁是阿私陀？他的原名是什么？

（二）他为什么进宫？他是否被传召进宫？

（三）阿私陀就座之后，国王做了什么？

（四）当国王让圣者端详太子之际，有什么事发生？

（五）阿私陀对于所发生的事是否动怒？

（六）对于太子的举止，阿私陀有什么反应？

（七）阿私陀对太子作何评语？

（八）憍陈如对太子又作何评语？

（九）其他的修行者作何结论？

（十）太子被取名什么？

（十一）太子的名字是什么意义？

第四章
太子少年时期的教育

太子出世后第七天，摩耶夫人不幸去世。幸好国王有另一位王妃，名叫摩诃波闍波提乔答米 (Maha Pajapati Gotami)。她是摩耶夫人的胞妹。摩诃波闍波提乔答米自愿代姐姐抚育悉达多太子。后来摩诃波闍波提乔答米诞下一名儿子。为了专心抚养悉达多，她将自己的亲儿子交给奶妈照顾。摩诃波闍波提乔答米非常疼爱悉达多太子。由于太子自幼丧母，对自己的亲生母亲毫无印象。

太子幼年时，净饭王送他入学求知识。同班的同学都是贵族子弟。太子的老师名叫沙华米特拉 (Sarva Mitra)。

太子学习各种语言、阅读、书写、数学、历史、地理、科学、以及各种武术如拳击、射箭及摔角等。太子天生聪颖，所以领悟力比班上的任何同学都强。他是班上最聪明，武艺最高超的学生，各课成绩都非常优异，甚至超越了自己的老师。他向老师与长辈提出最多的问题。他也是班上最强壮，体格最高，仪表最出众的学生。他从不偷懒，也从未行为失检或违反师长的教诲。他对任何人都是那么的友爱，所有的人也同样爱护他。他是大家的朋友。即使是对待动物，他也是那么仁慈，从不伤害它们。

练习四

（一）谁是摩诃波闍波提乔答米？
（二）她和摩耶夫人是什么亲戚关系？
（三）谁是悉达多太子的老师？
（四）太子是个聪明的孩子吗？
（五）他在学校里学习什么？
（六）班上的同学多不多？
（七）太子的朋友都喜欢他吗？为什么？
（八）为什么太子的老师很喜爱他？



第五章
仁慈的悉达多太子

悉达多太子无论对人、动物或是一切的有情都很有爱心。由于他胆色过人，骑马技术高超，在国内赢过无数的奖品。虽然太子养尊处优，从未遭遇到苦难，但依然时时刻刻关怀穷苦以及致力于让他欢乐的人。太子同情他们，希望能够让他们也像自己一样的快乐。

有一天，太子与表弟提婆达多 (Devadatta) 在树林里散步。忽然，提婆达多看见一只在天空中飞翔的天鹅，马上拉弓搭箭，把天鹅射下来。兄弟俩不约而同的跑向天鹅跌下来的地点。悉达多太子跑得比较快。他拾起天鹅，发现它仍活着。他轻轻的从天鹅身上拔出箭，然后挤了一些药草汁敷在它的伤口上，替它止血，并轻抚受惊吓的天鹅。提婆达多要取回天鹅。悉达多不肯。提婆达多生气了，高声的喊："把鸟给我，它是我用弓箭射下来的。"

太子回答说："不行，我不会将这只鸟还给你。若你将它一箭射死，它就是你的。现在它只是受了伤。我救了它一命，所以它是我的。"两人争执不下，悉达多太子提议去找智者主持公道，看看谁是天鹅的主人。

他们一同前往会见智者，将两人的争执一五一十的向智者申诉。智者听后，作出以下的裁决："生命应该归试图拯救它的人所有，绝非企图摧毁它的人。因此，受伤的天鹅应该归悉达多所有。"



练习五

（一）谁是提婆达多？

（二）悉达多与提婆达多，谁比较有爱心？

（三）提婆达多看见飞翔的天鹅时，有何反应？

（四）悉达多如何救了天鹅一命？

（五）他们两人都希望救活天鹅吗？

（六）悉达多发现天鹅仍然活着的时候，做了什么？

（七）生命应该归试图（　　）（　　）它的人所有，绝非企图（　　）（　　）它的人。因此，天鹅应该归（　　）（　　）（　　）所有，而非（　　）（　　）（　　）（　　）。

（八）为什么智者下判天鹅归还悉达多？

第六章
悉达多太子的婚礼

悉达多太子在短期内完成他的学业。他有最好的老师，最好的玩伴。他住的是最富丽堂皇的屋宇，穿的是绫罗绸缎，吃的是山珍海味。他的父王为他建造了三座宫殿，供他夏季、冬季和雨季之用。国王也为他建造花园和猎场，内有池塘。池塘里种着莲花，美丽的天鹅和鱼儿在水里游来游去。

阿私陀和憍陈如曾经警告国王："若是太子见到病人，老人，死尸或出家人的话，他会生起出家的念头。"

国王担心太子会离家修行，因此派了很多侍从服侍太子，并且严禁病人和老人进入王宫范围。国王甚至禁止任何人谈及有关疾病，死亡以及出家人的事情。然而，悉达多太子是个喜欢思考的人，经常提出各种问题，也很想知道生命的意义。

有一天，国王请教一些智者："我应该怎么做才能令太子快乐？他似乎时常都在沉思默想。"智者回答说："太子已经十六岁了，应该替他娶妻了。"

国王表示赞成，于是召集全国各地的美女，让太子挑选心目中的对象。

在那群美女之中，最美丽贤淑的莫过于耶输陀罗(Yasodhara)。国王获悉太子将最珍贵的礼物送给耶输陀罗，知道太子已经选定了自己心爱的人。国王满心欢喜的接受了耶输陀罗，允许太子与她成亲。



练习六

（一）悉达多太子少年时的生活过得怎样？试举例子。

（二）他的父王如何让他过得快乐？

（三）为什么国王不断的派遣年青的侍从服侍太子？

（四）太子时常做些什么？

（五）国王向智者请教什么问题？

（六）太子与谁成亲？

（七）太子几岁成亲？

第七章
一个老乞丐

国王为悉达多太子提供了一切物质与娱乐的享受，满以为太子会继承他的王位，成为国王。国王下令在王宫与花园周围筑起一座高高的围墙，可是太子觉得好像是被关在牢里的囚犯，一点也不快乐。这一天，他向父王作出请求："父王，我很想到宫外面去看看人民的生活。"

国王回答："好的，你可以到王城去观察人民的生活。不过，父王必须预先做好安排，让你舒适和顺利的出游。"

人民将城都布置妥当之后，国王才允许太子出游。

正当太子经过一条街道的时候，忽然见到一个老人从路旁的一间小茅屋走出来。老人头发斑白，衣衫褴褛，满脸皱纹，眼眶深陷，眼身呆滞，眼睛也几乎瞎了，牙齿脱落。老人佝偻着背，干瘪的手持着一根手杖，颤畏畏的拖着蹒跚步伐沿着路旁行乞。老乞丐以微弱的声音，向人们乞讨食物，哀哀的诉说他快要饿死了。太子见了觉得惊奇，因为那是他生平第一次见到这样的老人。

太子问车夫："禅如 (Channa)，那是什么？那不可能是个人吧？为什么他佝偻着背？为什么他头发

斑白，而不是像我有一头乌黑的头发？他的眼睛是什么一回事？他的牙齿怎么都不见了？有些人生来就这样的吗？禅如，请告诉我，这到底是怎么回事？”

禅如告诉太子：“那是一个老人。不过，他不是天生如此。他年轻的时候，也像我们一样。现在他老了，才会变成这样。”

禅如劝太子忘掉这个老人，可是太子仍不满意。禅如无奈，继续说：“世上一切众生，包括长寿的，都会衰老，没有人能阻止这个趋向。”

太子听了非常难过，命令车夫即刻折返王宫。他要仔细思考衰老这可怕的东西。一切众生，不论是凡夫或王子，不论是多么的富有，或权势有多高，总有一天会变得老弱多病，谁都不能幸免。

当晚，国王为太子举办盛大的晚宴。太子对丰富的晚餐与歌舞毫无兴趣。他仍然郁郁不乐。他不断的想：“即使是长得漂亮的人，总有一天也会衰老。”

太子无法入眠，躺在舒适的床上，他仍然在想：“总有一天，每个人都会像那个乞丐一样变得衰老，头发斑白，满脸皱纹，牙齿脱落，样貌丑陋。”

他很想知道是否有人能够阻挡这可怕的东西 － 衰老。

知道这件事之后，国王感觉伤心。他担心这件事会促使太子离家寻求真理。于是，国王吩咐侍从安排更多的歌舞盛宴。可是，太子无动于衷。他要求国王让他在没有惊动人民的情形之下再到迦毗罗卫城视察一番。

练习七

（一）太子住在宫中，为何郁郁不乐？
（二）当太子要求到宫外出游时，国王说了什么？
（三）太子在城中看见什么？
（四）老人诉说了什么？
（五）太子向车夫提出什么问题？
（六）车夫如何回答太子的问题？
（七）在出游之前，太子见过老人吗？为什么？
（八）你认为自己也一样会衰老吗？
（九）国王又用什么办法令太子快乐？

第八章
一个病人

国王知道如果他阻止太子私自出游，反而会令太子更加不快乐。他只好无奈的答应太子的要求。于是，太子和禅如装扮成贵族弟子，以免惊动任何人。

这一次的出游，太子发觉城都和上一次完全不同，没有衣著华丽的市民列道欢迎，街道两旁不再张灯结彩。只见朴实的市民各自忙着谋生。铁匠满头大汗，正在打铁铸造刀器。珠宝商与金商利用钻石和金银制造项链，手镯，耳环与戒指。染布工人把布匹染成各种美丽的颜色，然后把它们挂起来吹干。糕饼师傅烘制面包和蛋糕，让顾客趁早享用。太子看见这些市民高兴的忙于各自的工作。

太子也看见一个男人捧着肚子在地上打滚，痛苦的哭喊着，脸上身上青一块，紫一块，眼睛翻白，呼吸急促。

这是太子第二次碰见令他悲伤的情景。太子生性仁慈，立刻上前扶起地上的病人，让他的头枕在自己的腿上，轻拍着他，问道:“你怎么了？这是怎么回事？”

可是病人不能言语，只是凄惨的哭着。太子转问禅如："请告诉我，为什么这个人会变成这样？为什么他呼吸急促，不能言语呢？"

禅如回答："太子啊！请别扶他。他是个病人，他的血液已经中毒了。他患了瘟疫，全身滚烫，使他痛苦的哭喊，不能言语。"

太子又问："其他的人都会这样的吗？"

禅如回答："如果你还继续扶着他，你可能是下一个染上瘟疫的人。请赶快把他放下，别再碰他。要不然，他会将病菌传染给你。你就会变成他一样。"

"禅如，除了瘟疫之外，还有其他的疾病吗？"

禅如回答："是的，世上还有好几百种令人痛苦的疾病。"

太子继续问："没有人能幸免吗？每个人都会生病吗？疾病是否随时侵袭人类呢？"

禅如回答："是的，我亲爱的太子，世上的每一个人都会生病。人类随时会受到疾病的侵袭。任何人都会遭受病痛的折磨。"

这次出游，太子感触更深。回到王宫之后，他开始思索问题。

练习八

（一）国王愿意让太子到宫外出游吗？
（二）这一次，太子怎样到城都出游？
（三）他看见市民在做什么？
（四）这一次，发生了什么令他伤心的事？
（五）太子看见地上躺着一个人，他说了什么？
（六）太子如何对待那个人？
（七）为什么禅如阻止太子那么做？
（八）太子看见那个人的样子，为什么觉得很震惊？
（九）如果你遇见一个这样的病人，你会怎么做？
（十）你认为自己有一天也会生病吗？

第九章
一具尸体

回到王宫之后，太子依然郁郁不乐，经常独自沉思冥想。国王眼见太子性情遽变，不免感觉忧郁。不久，太子再次征求国王的同意作另一次的出游，以期更加了解人民的生活。国王知道阻止太子出游于事无补，只好勉强答应。

太子和禅如再次乔装成贵族子弟，到迦毗罗卫城各处走访。忽然迎面来了数位哀泣的人，随后四人抬着一块木板，一个瘦小的人一动也不动的躺在木板上面，接着点火燃烧木堆。尽管火势越烧越猛烈，木板上的人仍然纹风不动。

太子问禅如："这是怎么回事？为什么那个人静静的躺着，任人放火燃烧他的身体？"

禅如回答："他什么都不知道，他已经死了。"太子惊呼："死？禅如，这就是所谓的死亡吗？任何人都会像那个人一样死亡吗？"

禅如回答："是的，我亲爱的太子，所有的生命总有一天会面临死亡，谁也幸免不了。"太子感觉震惊万分，以致说不出话来。

想到不论是凡夫，国王或太子，每一个人都难逃一死，恐惧之心油然而生。是不是没有人能够阻止死亡的降临呢？太子沉默的返回王宫，终日将自己关在房内沉思。

他觉得很难过，心想："世上的每一个人总有一天会去世，至今尚未有人找到解脱生死的方法。我相信一定有方法解脱生死。我一定要找出一个方法来救度众生。"



练习九

（一）这一次出游，太子看见什么？
（二）什么事使太子更加悲伤？
（三）他向车夫提出什么问题？
（四）过后他想些什么？
（五）太子决心寻找什么？

第十章
一个出家人

第四次出游，太子遇见一个神情安祥，身穿橙色袈裟的人。

太子问禅如："那个身穿橙色袈裟的人是谁？他的头发都剃光了。他为什么看来是那么的快乐？他如何过活？何以谋生？"

禅如回答："他是一位出家人，住在寺庙里，沿家挨户的向人托钵化缘，同时到处宣扬追求幸福与行善之道。"

太子听了情不自胜，心里作如是想："我一定也要像他一样。"

于是，太子兴奋地走遍整个花园。走得疲倦了，他坐在一棵树下休息。此时，消息传来，太子妃已诞下一个可爱的男婴。太子听后说："这孩子对我是一个羁绊。"

因此，他的孩子取名为罗睺罗 (Rahula)，即"障碍"之意。

从花园折返王宫途中，太子经过一个名叫基萨乔答米公主 (Kisa Gotami) 的房子。恰巧公主站在窗前，看见太子走过。她不禁高声说道："多么年轻英俊的王子，他的父母和妻子该有多幸福和满足啊！"

太子听了，心想："最大的快乐莫过于知道什么是真正的幸福，什么是满足自我的快乐。"

练习十

（一）第四次出游，太子看见什么？
（二）太子高兴看见那个人吗？为什么？
（三）禅如说了些什么有关出家人的话？
（四）悉达多太子的儿子叫什么名？
（五）他是在什么时候听到儿子出世的消息？
（六）回返王宫的途中，他听到什么？
（七）他听后有何感想？

第十一章
离家寻求真理

国王设宴大事庆祝王孙罗睺罗的诞生，并且邀请国内最知名的舞女郎与歌女前来助兴。国王这么做是有其用意的。眼见太子对于儿子的诞生不喜反忧，国王知道太子有意离开王宫。因此，他要作最后一次的尝试，使太子打消去意。

太子不想拂逆国王的好意，只好免为其难出席了晚宴。侍从奉上最美味可口的菜肴，美艳的女郎在他面前呈献歌舞。然而，太子觉得厌倦，脑袋里只想着如何解脱生老病死和各种烦恼。想着想着，他不知不觉的睡着了。

眼见太子睡着了，舞蹈女郎与歌女也跟着停止表演，打算休息一会儿，待太子醒来后才继续演奏，不料却因疲劳过度而昏睡过去。稍后，太子醒来，看见她们狼狈的睡态，不禁惊讶万分。只不过一个小时之前，这些美艳的女郎打扮得花枝招展，使出浑身解数以取悦他。如今却昏睡过去，横七竖八的躺在椅子上，床上和地上；有的鼾声如雷，张着嘴巴；有的像饿鬼似的磨牙切齿，丑态百出。太子见了，顿觉厌恶与难过。他静悄悄的离开房间，吩咐忠心的侍从禅如替他最心爱的骏马，犍陟 (Kanthaka)，装备马鞍，因他要出门远行。

禅如在准备马匹的当儿，太子步入王妃的寝室，欲看新生儿子的第一面。王妃睡在孩子的身边，手部刚好遮住孩子的脸，因此太子看不清楚孩子的面貌。太子知道，若是将妻子的手移开而把她惊醒，她绝不会让他离开王宫。他自言自语的说："如果我试图移开她的手，恐怕会把她吵醒。不！我必须马上离开，即使是见不到孩子的脸。当我达到所追寻的目标后，我会回来探望孩子与妻子。"

午夜时分，太子骑着心爱的駿马犍陟，静悄悄地离开王宫。尾随着他的，只有忠心耿耿的侍从禅如。到达城门，没有人阻止他们。临走前，太子回头望一望在月色中沉睡的迦毗罗卫国。他就这样远离了所有崇敬和爱护他的人，去寻找了脱生老病死的方法。

太子骑马到达阿罗玛河 (Anoma)。他跳下马，把身上的首饰和华丽的衣服脱掉，吩咐禅如把这些东西交还给国王。然后，他用佩剑将头发剃掉，穿上橙色袈裟，手捧着乞食用的钵。他吩咐禅如独自返回王宫。

禅如悲伤的说："你不在王宫，我回去也没有用。请求你让我跟着你吧！"

太子回答说："不行，你必须把这些东西交还给国王，请父王，母后和王妃不必为我担心。我要

去寻找了脱生老病死的方法。然后，我会回到王宫，教导父王，王后，王妃，我的孩子以及世上一切众生如何离苦得乐。”

于是，犍陟跟着禅如依依不舍的离开太子。只走了一段短短的距离，犍陟停下脚步，回头望太子一眼。禅如明白它的感受，安慰它说：“我们的主人只不过是去寻找真理，然后把真理带回来与我们分享。别伤心，他很快就会回来。我们走吧！”

可是，犍陟仍然十分伤心，流着眼泪，凝视太子片刻。后来，犍陟因思念太子，悲伤过度而死。

练习十一

（一）国王邀请谁出席晚宴？
（二）晚宴在进行当中，太子在做什么？
（三）醒来之后，他看见什么？
（四）过后他静悄悄的去了哪里？
（五）他吩咐车夫做什么？
（六）他看见儿子的面貌吗？为什么？
（七）渡过阿罗玛河之后，他吩咐车夫做什么？
（八）为什么犍陟不肯回返王宫？

第十二章
频婆娑罗王献议割让国土

悉达多太子身穿乞丐似的衣著，由阿罗玛河出发，过着行脚流浪的生活。不久后，他到达频婆娑罗王 (Bimbisara) 管辖的王舍城 (Rajagaha)。太子手持着钵，像其他出家人一样，在城里的大街小巷沿门乞食。

现在的太子已经无家可归，没有一个倾诉的对象，更没有机会享受美食。他吃的是人们施舍的食物。人们开始称呼他为“圣人”或是“苦行僧乔答摩” (Ascetic Gotama)，再没有人称他为“悉达多太子”。

他长得俊美，年青，强健，也整齐干净。他谈吐温文尔雅。他并不需要开口向人乞讨任何东西，可是人们却很乐意布施食物给他。

有人向频婆娑罗王禀告：“陛下！城里来了一位青年，人们称呼他为苦行僧乔答摩。他的穿著整齐清洁，举止温文有礼，并不像一个乞丐。”

频婆娑罗王一听乔答摩这名字，即刻就知道他是好友净饭王的儿子。于是，国王前去问苦行僧乔答摩：“你为何要出此下策？你是否与父王不和？请留下来。我愿将一半的国土让给你。”

苦行僧乔答摩回答："我很感激陛下的好意。我深爱我的父母，妻儿，陛下以及每一个人。我这么做，完全是为了寻找了结生老病死的方法。"

言毕，苦行僧乔答摩即向频婆娑罗王告别而去。

练习十二

（一）太子从阿罗玛河出发到什么地方？
（二）太子成为出家人之后，人们如何称呼他？
（三）他如何得到食物？
（四）谁是频婆娑罗王？
（五）他对太子说了什么？
（六）乔答摩如何回答频婆娑罗王？
（七）为什么人们乐意施舍食物给太子？

第十三章
阿罗蓝卡拉玛与郁陀

苦行僧乔答摩放弃了王宫的奢华生活之后，他的五个朋友也跟着一起削发出家。其中一位即是智者憍陈如。他也是五人之中最聪明。其他智者为跋提雅 (Bhaddiya)，华柏 (Wappa)，摩诃纳玛 (Mahanama)，阿萨基 (Assaji)。他们也穿上橙色的袈裟，到处流浪，沿门挨户向人乞食。

当时的印度有许多宗教导师，其中一位最知名的是阿罗蓝卡拉玛 (Alara Kalama)。苦行僧乔答摩和那五个朋友一起拜他为师。苦行僧乔答摩虚心和恭敬的向他学习。他是最勤学聪颖的学生，所以老师最疼爱他。最后，老师觉得无能为力继续传授知识给他，惟有对他说："你已经可以与我并驾齐驱了。我们的学问已不分上下。你留下来，代替我教导学生吧！"

乔答摩惊讶的说："你不再教导我了吗？你能否教导我了结生老病死的方法？"

阿罗兰卡拉玛回答："不能，我自己本身也不知道如何了结生老病死，怎么能教导你呢？这世界上没有任何人知道解脱之法。"于是，苦行僧乔答摩和五比丘辞别了他们的老师，周游全国，同时将他们所学到的知识付诸实行。后来，他们听

说有一位以智慧闻名的导师，名为郁陀 (Uddaka Ramaputta)。他们也向这位老师学习了一段时期。乔答摩依然成为郁陀门下最优秀的学生。

然而，郁陀也不能教导他了结生老病死的方法，也从未听说有任何人能够解决这些烦恼。苦行僧乔答摩又失望了，和五比丘一起向老师告别。他最后决定自行奋斗，直到找到苦的根源为止。



练习十三

（一）苦行僧乔答摩的五位朋友是谁？
（二）谁是他们的第一位导师？
（三）为什么他们离开这位导师？
（四）这位导师向乔答摩说了些什么？
（五）后来他们又拜谁为师？

第十四章
修苦行

辞别郁陀老师之后，乔答摩与五比丘依旧四处流浪。他开始禁食，以为那是修慧的最佳法门之一。首先，他减少食量，渐渐的减至日食一餐。几个月后，又减至三日一餐。他吃的是树根，树叶，叶汁与果汁。由于长期营养不良，他的身体变得骨瘦如柴，眼眶深陷，皮肤干瘪，以致毛发脱落。他的样子与活僵尸无异。他忍受着极端痛苦与饥饿，以为暂时的痛苦会带来快乐。他不断的习禅，却一无所获。

他的另一个折磨身心的途径是屏息，一直到耳部，头部，继而全身感到无比的痛楚为止。过后，他又开始独自修行，尝试孤寂之苦。每逢月圆和朔月之夜，他到森林，坟场或其他僻静之处禅坐。起初，他觉得害怕，尤其是有野兽出现的时候。但是，他从不拔腿逃跑。他勇敢的留在这些可怖的地方，继续禅坐。

在这段时期，他穿的是从墓地或垃圾堆拾回来的破旧脏衣服。仲夏季节，他在烈日下曝晒。冬季的深夜，他将身体浸在冰寒切骨的冷水中。他这么做，无非是要折磨身心，让身体遭受更大的痛楚。

他修种种的苦行长达六年。尽管身心遭受极大的痛楚，却追寻不到任何真理。终于他醒悟这不是寻求智慧的方法。有一天，他在一个叫乌鲁华拉 (Uruvela) 的地方不支晕倒。刚好有一位牧童经过，给他喝了一些羊奶，使他精神稍为好转。自此，他开始喝些许羊奶以恢复体力。五比丘看到他停止禁食，对他感到失望而离弃他。



练习十四

（一）苦行僧乔答摩在森林修行的六年期间，为什么身体日渐消瘦？
（二）他的身体变成什么样子？
（三）他在夏季做什么？
（四）他在冬季又做什么？
（五）他以何方法折磨身心？
（六）他修苦行长达多久？
（七）为什么他终于放弃这些苦行？
（八）为什么五比丘离弃他？
（九）太子不支晕倒后，谁给他喂食羊奶？

第十五章
苏迦妲以乳糜供养苦行僧乔答摩

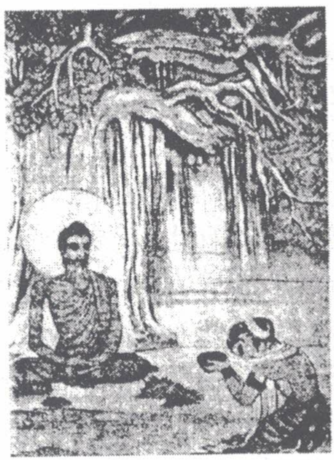
在一个叫舍南尼 (Senani) 的小村庄里，住着一个美丽富有的姑娘。这位姑娘渴望能够结婚生子，可是等了好多年，仍然是嫁杳无期。有人提议她到尼连禅河 (Neranjara) 附近的一棵榕树向树神许愿，以期得到心目中的如意郎君与可爱的儿子。当时印度人民习惯向树神膜拜，祈求神明的保佑。姑娘也依照吩咐，向树神求助。事后，姑娘果然出嫁了，并在婚后不久产下一子。姑娘兴奋莫名，决定回到榕树下还愿感谢树神让她得偿所愿。还愿当天，她差遣女佣先到榕树下打扫干净。

这位年青的漂亮姑娘名叫苏迦妲 (Sujata)。她养了一千头牛，让这些牛吃一钟叫“华尔米”(Valmee) 的藤类植物，以使牛的乳汁香甜。然后她又用这一千头牛的乳汁喂养五百头牛；再用这五百头牛的乳汁喂养二百头牛。如次类推，直到她用乳汁喂养八头牛为止。她这么做，目的是培育出最香甜最有营养的乳汁来制作祭祀树神的乳糜。这时，女佣兴冲冲的跑进来喊道：“主人啊！榕树神现身来接受你的祭祀了。他正在榕树下静坐。你真幸运，树神亲自来接受您的供养了。”

苏迦妲听了，高兴得手舞足蹈。于是，主仆两人一起到榕树下祭拜树神。苏迦妲一眼望见在榕树

下静坐的树神，不禁又惊异，又兴奋。原来树神是那么的英俊，神情是那么安祥。她并不知道所谓的树神，其实就是苦行僧乔答摩。苏迦妲一面小心翼翼的把乳糜舀进乔答摩的钵里，一面说道："但愿你也像我一样得偿所愿。"

苦行僧吃完食物之后，手持空钵，渡过尼连禅河，朝伽耶城 (Gaya) 步行而去。



练习十五

（一）以食物供养苦行僧乔答摩的姑娘叫什么名字？

（二）她住在什么地方？

（三）她向树神祈求什么？

（四）她如何制作乳糜？

（五）她的女佣在榕树下发现什么？

（六）食用过乳糜之后，苦行僧乔答摩走向何处？

第十六章
证悟成佛

用过了苏迦妲供养的乳糜之后，乔答摩启程到伽耶城寻找适当的禅坐地点。他选了一棵菩提(Bodhi)树，面向东方端坐下来，并下定决心："纵然血会涸，肉会烂，骨头会腐朽，若不证悟，我绝不起座。"

就在卫塞月圆夜的前夕，他修习禅观。这段时间，许多恶念在心中升起，诸如对世俗欲乐的贪求，对圣洁生活的厌恶，难以忍受的饥渴，爱欲，怠惰，对妖魔鬼怪的恐惧，疑惑，愚痴，固执，占有欲，贪求名利与称赞，贡高我慢，轻视他人等等。这种种外界的尘埃不断的骚扰他的定力。然而，他的心仍然坚定不移。慢慢的，他的心念开始平静下来，勇气也随着增强。他继续禅坐。在入夜时分，他终于降伏一切恶念，获得能够洞悉自己前生的能力。

午夜时分，他已获得洞悉众生生死轮回的能力。接近凌晨时刻，他又领悟了一切恶的根源以及断除一切恶的方法。他因而成为世上最高智慧的人，能够解答众生的一切疑问。多年来困扰着他的一切疑问，如今一一找到了答案。他也寻获解脱烦恼，痛苦和生老病死的方法。他找到了真正的快乐与自由。他的知识超越所有的人类，成为拥有无漏智慧的觉悟者。



练习十六

（一）接受了苏迦妲的供养之后，乔答摩前往什么地方？
（二）他在什么地方禅坐？
（三）他在哪一天修习禅观？
（四）他在树下发了什么愿？
（五）禅坐的那段时候，他做些什么？
（六）怎么样的念头在他心中升起？
（七）入夜时分，他有何发现？
（八）午夜时分，他又发现了什么？
（九）接近凌晨时刻，他领悟了什么？
（十）我们现在应该如何称呼他？

第十七章
成佛后七周事记

一：菩提树下

成佛后的第一周，佛陀坐在菩提树下，享受着解脱的喜悦。当时，他的心是那么的宁静安祥，完全不受六尘所染。

二：凝视菩提树

第二周，佛陀站立在距离数尺以外的地方，眼睛动也不动的凝视着菩提树，以表示感激菩提树在他成佛前夕为他提供栖身之处。整整一个星期，佛陀以菩提树作为禅观的目标。

此后，佛教徒仍然保留这高尚的榜样，向原本的菩提树，甚至其后代，致敬。

三：金色桥梁

第三周，佛陀继续禅坐。通过本身的慧眼，佛陀获悉天神对他是否成就正等正觉有所置疑。为了证明自己已经大觉大悟，佛陀以异能在空中架起一座金色桥梁，自己则在桥上来回踱步达一星期之久。

四：宝石厢房

第四周，佛陀制造了一座宝石厢房，随即在厢房里禅坐思考究竟的真理 – 阿毗达摩(Abhidhamma)。

佛陀的身心是多么的纯净，因而身上发出六道彩色的光芒，分别为蓝，黄，红，白，橙以及这五种颜色的混合色。今天的佛教旗帜即以此六种颜色组成。事实上，这六种颜色就如影随形的笼罩着佛陀全身。每一种颜色均代表佛陀的一种高尚品格。黄色象征圣洁；白色象征纯洁；蓝色象征信心；红色象征智慧；橙色象征断欲；混合色象征上述的所有品格。若是我们能够净化自己的身心，我们的身上也能发出同样的光芒。

五：三个魔女

第五周，当佛陀在菩提树附近的一棵榕树下禅坐，享受着解脱的喜悦之际，三位美丽迷人的姑娘出现佛陀面前，企图以妖娆的舞姿诱惑佛陀。这三位魔女名叫贪欲 (Tanha)，嗔恚 (Rati)和愚痴 (Raga)。她们想尽办法引诱佛陀观赏她们的舞姿，可是佛陀仍然闭目禅坐。数小时之后，三个魔女跳得累了，只好无奈的离开。

六：木卡林达树

第六周，佛陀转到木卡林达 (Mucalinda) 树下禅坐。此时，滂沱大雨倾盆而下。忽然来了一条巨大的眼镜蛇，巨蛇在佛陀身上缠绕七圈，再用膨胀的颈部遮着佛陀的头，为他阻挡风雨的侵袭。雨停之后，巨蛇化身为一位青年，向佛陀致敬。原来巨蛇是一位蛇仙。

佛陀向他说法："知足者常乐；见闻真理者常乐；对一切众生怀着慈爱心者常乐；住于世间，却能舍弃执著、断离欲望者常乐；而断除我执乃最大的快乐。"

七：拉贾雅塔那树

第七周，佛陀在拉贾雅塔那 (Rajayatana) 树下禅坐。

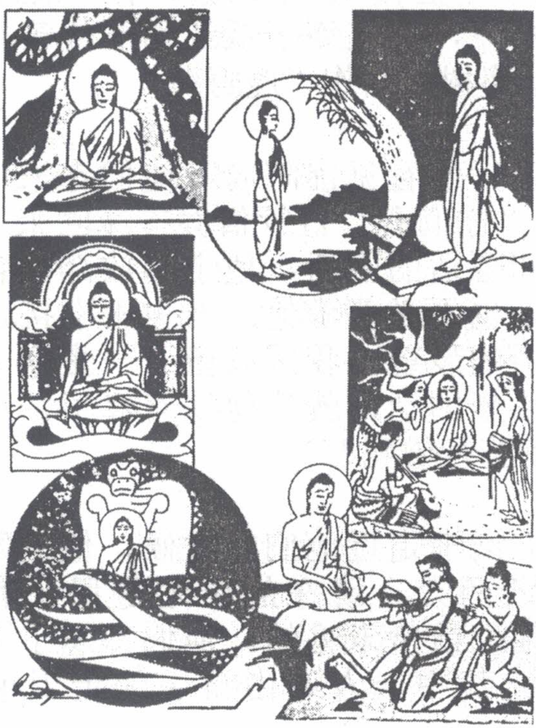
第五十日早晨，佛陀已禁食了七个星期。这时刚好有两位商人到来。他们是塔布沙 (Tapussa) 和巴利卡 (Bhallika)。他们本来是要到不同方向的另一个城市去的。塔布沙和巴利卡以米饼和蜜糖供养佛陀。

过后这两人皈依佛与法，成为佛陀的首两位在家弟子。当时没有僧伽 (Sangha)，因为僧团尚未成立。他们向佛陀要求某些神圣的物品带在身上。佛陀以右手从头上取下几根头发给他们。这些头发被称为"圣发"(Kesa Datu)。这两位商人回到家乡之后，建了一座佛塔，将圣发供奉在佛塔内。

用餐之后，佛陀开始沉思。佛陀并不想传播佛法。他认为众生愚昧无知，无法了解他那深奥微妙的佛理。这时候，统治三界（人、天、梵天）的大梵天神萨罕巴迪 (Brahma Sahampati) 下凡来请求佛陀传播佛法。出于悲悯之心，佛陀答应弘扬佛法以救度众生。

练习十七

（一）佛陀如何度过觉悟后的第二周？
（二）谁在第五周前来参见佛陀？
（三）佛陀一共禁食了多久？
（四）佛陀如何度过觉悟后的第一周？
（五）谁是佛陀的首两位在家弟子？
（六）为什么佛陀不愿意传播佛法？
（七）佛教旗帜由那几种颜色组成？
（八）每一种颜色象征什么？



第十八章
与五好友重逢

佛陀觉悟之后，决定教导世人如何培育智慧，行善和为人服务。证得正等正觉后的第五十天，佛陀心想："阿私陀，阿罗蓝卡拉玛和郁陀已不在人间，没有机会把自己所证悟的真理说给他们听。但是，我那五位朋友 – 憍陈如，跋提雅，华柏，摩诃纳玛和阿萨基还在波罗奈 (Benares)，我一定要向他们宣说此法。"

佛陀开始步行至百里外的波罗奈。经过长途跋涉，一天黄昏，佛陀终于抵达那五位苦行僧居住的树林。这座树林叫作"鹿野苑"。

其中一位苦行僧看见佛陀向着他们走来，就向其他同伴说："你们看！苦行僧乔答摩回来了！为了追求享受和舒适的生活，他宁愿放弃禁食。我们别理睬他，也不必尊敬他。谁也不准接过他手上的钵或剩余的袈裟。我们只留下一张席子给他。若是他不要坐的话，就让他站着算了。谁要招呼一个没用的苦行僧呢？"

可是，佛陀渐渐走近他们的时候，他们发觉佛陀和以前判若两人。现在的佛陀是那么的尊贵庄严，那是他们前所未见的。他们都忘了刚才所许下的承诺。其中一人不由自主的走上前迎接佛

陀，毕恭毕敬的接过佛陀手中的钵和袈裟；另一个则忙着替佛陀准备座位；第三个匆忙去拿水给佛陀洗脚。

佛陀就座之后，向他们说："我已经找到不生不灭之道，让我教导你们。如果你们肯听从和奉行我的教导，你们在这一世也能证悟真理，根本就不必等待来生。你们也能够亲身体验超越生死的境界。"

五位苦行僧听了昔日导师的这一番话，自然觉得很惊奇。他们亲眼看见佛陀放弃禁食，也亲眼看见他放弃追求真理，可是佛陀居然宣布他已找到真理！他们觉得佛陀的话难以置信，于是坦白的向佛陀提出心中的疑问："当初我们同修时候，您所修习的种种极端严峻的苦行，全印度无人能及，我们因此才拜您为师。尽管如此，您还是找寻不到真理。过后您放弃修行，转而过着安逸的生活，怎么反而寻得真理呢？"

佛陀回答："你们误会了！我从未放弃修行。我也不是耽于享乐或过着安逸的生活。请听我说，我是真的证得无上正等正觉。我可以教导你们，使你们证悟同样的真理。"

五比丘表示愿意信受奉行。于是佛陀开始第一次说法。佛陀初转法轮的的教示，是劝导信徒实践他的教法，避免走向耽于享乐或自我折磨的极端。佛陀也教导信徒了解何谓“四圣谛”，修习八圣道，过着佛教徒的生活方式。



练习十八

（一）佛陀觉悟后，他首先想要向谁弘法？

（二）然后他出发到什么地方？

（三）他为什么要去那个地方？

（四）他的五个朋友是否遵守他们之间所作的承诺？

（五）佛陀抵达之后，为何他们又改变主意？

（六）佛陀向他们说了什么？

（七）他们相信佛陀的话吗？

第十九章
耶舍和五十四位朋友

佛陀向五位比丘说法，让他们能够得到永恒的安乐。五人之中以憍陈如为最聪颖。他很专心的听讲，也能领悟佛陀的一切教示。他们就在当地住了一段时期。

佛陀住在鹿野苑期间，附近有一位名叫耶舍 (Yasa) 的富家子弟前来拜见佛陀。耶舍听了佛陀讲解法以及佛法所带来的好处之后，心中充满法喜。为了学习更多的佛法，耶舍决定出家成为比丘。

当天傍晚，一位老人前来寻找失踪的儿子。他告诉佛陀，他的儿子说要出门寻访佛陀，可是至今仍未回家，而他的母亲以为自己的儿子在路上被匪徒杀了，在家里伤心的哭泣。佛陀告诉老人他的儿子耶舍已经出家，并趁此机会向老人宣说佛法。佛陀说法是那么的动听，老人马上要求成为佛陀的在家信徒。

耶舍的父亲是个富翁，他邀请佛陀和六位比丘到家中接受供养。佛陀接受供养之后，随即向耶舍的母亲与妻子开示。

耶舍有五十四位朋友，他们也到来拜见佛陀。听了佛陀的开示之后，他们向佛陀表示要像耶舍一样，出家成为比丘。佛陀接受了他们的请求。在短短的时间内，就有六十位比丘追随佛陀。



练习十九

（一）谁是佛陀的首五位比丘？
（二）谁先领悟佛陀的教示？
（三）耶舍是什么人？
（四）听闻佛法之后，他向佛陀作何表示？
（五）耶舍的父亲听说儿子出家，有何反应？
（六）谁是本文所指的六十位比丘？

第二十章
迦叶三兄弟

佛陀遣送六十位比丘到处弘扬佛法之后，自己也离开鹿野苑，向南部的摩竭陀国 (Magadha) 出发，最终又折回乌鲁华拉。

乌鲁华拉附近有一条河，河边住着三兄弟，名叫乌鲁华拉迦叶 (Uruvela Kassapa)，那迪迦叶 (Nadi Kassapa) 和伽耶迦叶 (Gaya Kassapa)。他们各自有弟子五百，三百以及二百人。

一天黄昏，佛陀到访乌鲁华拉迦叶的茅舍，向他要求说："如果方便的话，能否让我在你的厨房借宿一宵？"

苦行者乌鲁华拉迦叶回答："我不介意，但是厨房里有一条大毒蛇，恐怕它会伤害你。"

佛陀说："那不要紧。如果你不反对，我就在厨房里借宿一宵。"

苦行者说："好吧，你去睡吧！晚安，祝你好运。"

佛陀也向他道了晚安，然后走进厨房，将一些草铺在地上，就端坐下来。大毒蛇被激怒了，昂首吐舌，正欲螯咬佛陀。

佛陀心想："我决不会伤害这条可怜的毒蛇，我要用爱心感化它。"

大毒蛇越是忿怒，佛陀展示更大的慈爱心，大毒蛇一分一毫也伤害不到佛陀。翌日清晨，苦行者以为佛陀已经被毒蛇咬毙，欲将佛陀的尸体埋葬。

苦行者步入厨房，只见佛陀沉浸于禅定中。他觉得惊奇，忙问佛陀是否曾经受到毒蛇的攻击。

佛陀打开钵盖说："你自己看吧！"

苦行者看见毒蛇从钵里爬出来，吓得拔腿就跑。佛陀叫住他，告诉他自己有驯服任何毒蛇的异能。

苦行者本来对自己的能力引以为荣，现在反而谦虚的问佛陀："我可以向你学习吗？"

苦行者认为佛陀的特异功能比他高强，于是皈依成为佛陀的出家弟子。

他的两位弟弟获悉此事之后，也步其兄后尘，带领所有追随者皈依佛陀。

练习二十

（一）本文中的兄弟是谁？
（二）他们各有多少个信徒？
（三）他们住在什么地方？
（四）佛陀到达茅舍之后，大哥向佛陀说了什么？
（五）佛陀如何驯服大毒蛇？
（六）翌日清晨，苦行者以为发生了什么事？
（七）当他步入厨房之后，看见什么？
（八）过后他又做了什么？
（九）佛陀有何特异功能？
（十）苦行者的两位弟弟获悉长兄皈依佛陀，有何反应？



第二十一章
返乡

净饭王获悉佛陀在王舍城弘法，连续派了九位使者去邀请佛陀访问迦毗罗卫国。可是这九位使者最终拜倒在佛陀座下，出家为僧。佛陀的说法是那么的富有感召力，他们渴望听闻更多的佛法，而忘了向佛陀传达净饭王的意旨。

净饭王准备安排佛陀住在一座名叫尼拘陀(Nigrodha)的花园。可是左等右等总不见佛陀到来。净饭王再派遣佛陀儿时的玩伴迦路达依(Kaludayi)去邀请佛陀。这一次，佛陀终于接到国王的意旨，答应访问王城。

迦毗罗卫的人民知道佛陀到访，全部涌到王城去迎接佛陀。悉达多太子的亲戚都说：“他是我的弟弟，侄儿，孙子。”

他们吩咐年青的晚辈上前礼敬佛陀，自己却坐在后面。

佛陀发现有些人仍不明白他已经是一位正等觉者，不过他仍然把他们当作长辈看待。佛陀在他们面前展现“双项奇迹”。国王见了，连忙礼敬佛陀。

翌日，佛陀持钵沿户乞食。国王非常生气，质问儿子："儿啊！你为什么让我蒙羞？为何你要让我蒙受耻辱？为何你不在王宫里用餐？以前你乘金色轿子出入王城，而今却沿街乞食。你这样做是否恰当？儿啊！为什么你忍心羞辱父王？"

佛陀冷静的回答："国王，我并无意让你蒙羞，这只不过是我们的习俗。"

国王不解，问道："那有这回事？在我们的家族里，从未有任何人行乞。你怎么说这是我们的习俗。"

佛陀说："国王，那不是你王室家族的习俗，而是佛陀的习俗。以前的佛陀莫不以乞食维生。"

虽然如此，佛陀还是顺从了国王的请求，回到王宫去用餐。

练习二十一

（一）国王派遣使者去传递意旨的时候，佛陀在什么地方？
（二）国王一共派了多少位使者去见佛陀？
（三）为什么那些使者都没有向佛陀传达国王的意旨？

（四）最后是谁向佛陀传达国王的意旨？

（五）国王安排佛陀在何处住宿？

（六）佛陀返乡那一天，年长的一辈有何表示？

（七）佛陀如何显示他的异能？

（八）翌日，国王为什么不高兴？

（九）净饭王如何向佛陀询问有关王族习俗的问题？

（十）佛陀如何回答？



第二十二章
耶输陀罗公主

佛陀用餐之后，除了耶输陀罗公主之外，所有认识佛陀的人都来礼敬佛陀，与佛陀谈话。眼见他们敬爱的王子穿上橙色的袈裟，受到众人的敬仰，他们觉得又惊又喜。

唯独耶输陀罗公主留在自己的房里。她心想："悉达多太子已经是一位大觉大悟的佛陀。我是不是应该去见他呢？他再也不需要我了，我去见他是否恰当？我看我还是在这儿等待。如果他进来，我才向他致敬。"

不久，佛陀问国王："怎么不见耶输陀罗？"

国王回答："她在房里。"

"来，我们去见他。"说罢，佛陀将手里的钵交给国王，就迳自去找耶输陀罗。

佛陀在踏入房间的当儿，心想："就让她随意向我致敬，我什么也不必说。"

耶输陀罗公主听说佛陀来探望她，吩咐佣仆都穿上橙色的衣服来迎接佛陀。佛陀进入房里，尚未

就座，耶输陀罗连忙迎上来扶着佛陀的足踝，把头搁在佛陀的脚上，不停的哭泣，眼泪染湿了佛陀的脚部。佛陀默不作声，也无人上前劝阻耶输陀罗公主。等到耶输陀罗公主哭累了，她才把佛陀的脚抹干净，然后恭敬的坐下来。

耶输陀罗坐下后，国王对佛陀说："世尊，当我这媳妇听说你穿上黄色袈裟，她也跟着穿上黄色的衣服。当她听说你日食一餐，她也跟着日食一餐。当她听说你不再躺卧高床，她也随即使用低床。当她听说你不再使用花环香粉，她也放弃使用这些东西。当她娘家派人来传话说要照顾她时，她看也不看他们一眼。我这媳妇是多么的贤淑啊！"

佛陀说："耶输陀罗不但是在这一世支持我，对我忠贞，而且在过去多世也是如此。"

接着，佛陀向国王讲述"詹达基那拉本生经"(Candakinnara Jataka) – 佛陀前生的其中一段故事。

练习二十二

（一）佛陀用餐之后，所有认识他的人都做什么？
（二）谁没有出来礼敬佛陀？

（三）耶输陀罗知道佛陀要来看她之后，有何反应？

（四）佛陀进入耶输陀罗的房间之后，她做了什么？

（五）她为什么要那么做？

（六）过后，国王向佛陀说些什么？

（七）佛陀相信国王的话吗？佛陀接着又说了什么？



第二十三章
难陀太子

悉达多太子有一位同父异母的弟弟，名叫难陀太子 (Nanda)。难陀太子二十五岁那年，净饭王打算安排他在同一日继承悉达多太子的地位，替他迎娶孙陀利姖 (Janapada Kalyani) 为妻，并让他们迁入另一座王宫居住。净饭王也希望佛陀回来祝福难陀和他的新婚妻子孙陀利姖。佛陀返回迦毗罗卫国的第三日，净饭王即安排这三项庆典同日举行，并邀请佛陀出席难陀太子的婚礼。佛陀应邀出席午宴，祝福一对新人以及所有观礼的嘉宾。过后，佛陀将手上的衣钵交给难陀，就迳自离去。

难陀心想："佛陀大概是要我在门口把钵交回给他吧！"

可是佛陀并未停下来把钵取回。

难陀又心想："佛陀大概是要我在王宫大门处把钵交回给他吧！"

难陀的新婚妻子看见丈夫尾随佛陀走出门口，心想："我的夫婿大概是要护送佛陀回寺庙去吧！"

孙陀利姖吩咐难陀早点回来，别去得太久。难陀尾随佛陀到寺庙，把钵交给佛陀。

佛陀随即问难陀："难陀！你喜欢成为比丘吗？"

难陀回答："喜欢。"

于是佛陀为难陀剃度。可是剃度之后，难陀觉得懊悔难过。他很想念他那新婚妻子。其他的比丘见他如此伤心，不禁问道："难陀！你为何如此伤心？"

难陀回答："师兄们！我非常失望。我不喜欢出家生活，我要回家。"

众比丘将此事告知佛陀。佛陀让难陀看一只烧焦的母猴和几位仙女，问道："难陀！拿你那高贵的妻子和这些仙女相比，谁比较美丽迷人？"

难陀不加思索的回答："和这些迷人的仙女相比，孙陀利姫就犹如一只烧焦的母猴。"

佛陀接着说："难陀，振作起来吧！若是你遵从和努力实践我的教导，我保证你一定能得到她们。"

难陀回应说："既然如此，我应该高兴的过着出家生活。"

从此，难陀开始用心学习和奉行佛陀的教导。不久后，难陀领悟了生命的真谛，断除一切欲望。他成为一位具备智慧的圣人，再也不想还俗回家。

练习二十三

（一）谁是难陀？

（二）国王安排三大庆典同时举行的那一年，难陀有多大年纪？

（三）他在等待什么人？

（四）午宴过后，佛陀做了什么？

（五）当时难陀有何想法？

（六）难陀的妻子知道他跟随佛陀出去吗？

（七）难陀喜欢出家生活吗？为什么？

（八）佛陀如何使难陀乐起来？



第二十四章
罗睺罗王子

悉达多太子在罗睺罗出世当天离开王宫，一转眼罗睺罗已经七岁了。罗睺罗由他的母亲和祖父扶养长大。佛陀回乡的第七日，耶输陀罗公主让罗睺罗穿上漂亮的衣服，指着正在用餐的佛陀对小王子说："儿啊！你知道那是谁吗？"

罗睺罗回答："母后，那是佛陀。"

泪水涌上耶输陀罗的眼眶，她说："儿啊！那样子像梵天，身发金光，被二万名苦行僧围绕着的僧人是你的父亲。自从他离家之后，音讯全无。你去向他讨取礼物。告诉他说：父亲，我是个王子。当我继承王位时，我会成为王中之王。身为你的儿子，我应该继承属于你的财产。"

天真的罗睺罗走向佛陀，牵着佛陀的手指，仰起头将他母亲所教的话一五一十的重述一番。接着又说："父亲，甚至你的影子都能令我感到快乐。"

饭后，佛陀离开王宫，罗睺罗紧随着他不断的说："请你把财产交给我，我即将成为国王，我要财富。你有那么多的财产，请你将财产交给我。"

没有人阻止罗睺罗。佛陀也没有阻止罗睺罗跟随他。他们走到树林的时候，佛陀心想："他的欲望是继承父亲的财产。与其让这世俗观念给他带来更多的烦恼，不如将我在菩提树下所得到的七种圣贤的财富传给他，让他继承这优良的财产，"

当他们行抵精舍时，佛陀吩咐一名叫舍利弗(Sariputta)的弟子为罗睺罗剃度出家。

净饭王听说至爱的王孙出家，悲伤莫名。国王即刻去见佛陀，以恭敬的语气要求佛陀在未经父母的允许之下，勿为任何人剃度出家。

国王向佛陀哀诉："当初你离家寻求真理，令我非常伤心。当难陀出家的时候，我心如刀割。自此我将所有的爱转移至罗睺罗身上，我爱这孙儿甚于任何人。如今你替他剃度出家，令我痛苦万分。从今以后，在未经父母允许之下，请别再为任何人剃度出家。"

佛陀答应国王的要求。从今以后，在未经父母允许之下，佛陀不再为任何人剃度出家。

练习二十四

（一）谁是罗睺罗？
（二）是谁抚育罗睺罗？
（三）佛陀重返迦毗罗卫国那一年，罗睺罗有多大年纪？
（四）他向佛陀索求什么？
（五）佛陀有否满足他所求？
（六）何谓“剃度”？
（七）谁为罗睺罗剃度？
（八）罗睺罗剃度之后，净饭王向佛陀说了什么？
（九）他为何觉得非常伤心？
（十）佛陀有否答应他父王的请求？



第二十五章
佛陀的两大弟子

王舍城附近有两座村庄，村庄的名称为优婆室沙 (Upatissa) 和拘律陀 (Kolita)。两座村庄的村长亦以村庄的名称为名。两家并结为好友。

一天，优婆室沙的妻子舍利 (Sari) 产下一子，取名优婆室沙，别名舍利弗 (Sariputta) – 即舍利之子。同一日，拘律陀的妻子目健丽 (Moggali) 亦产下一子，取名拘律陀，别名目健连 (Moggallana)。两个孩子自小就结成好友。

长大后，两人都喜爱观赏戏剧。一日，两人正观赏一出叫“山地节”(Giragga Samajja) 的戏剧，忽然心血来潮，决定离开各自的家庭，寻求比观戏更大的快乐。

当时，王舍城附近有一位名叫删闍耶 (Sanjaya) 的宗教导师。这两个好友时常去向他请教问题。可是，过了一段日子，他们不再满足于这位导师的教导，因而停止上门向他请教。他们要寻求更高深的学问。他们要寻求不生不灭之道。他们许下承诺，尽力钻研与修习禅坐，以追寻生命的真谛。无论谁先达到目标，都必须通知对方。

一天早晨，优婆室沙在王舍城看见远处的大街上有一位苦行僧沿户乞食。优婆室沙望着他，一股愉悦之情油然而生。那位不知名的僧人无论是走路或站着等人布施食物，都是那么谦恭，安祥与肃穆。可是，当他行近那位僧人之际，他的佩服之情不禁转为好奇与敬仰，因为他从未在其他苦行僧的脸上看过如此安祥的神情，就好像蓝天下一面平静的湖水。优婆室沙心想："那会是谁呢？他若不是我正在寻找的人，就必定是我心目中导师的弟子。谁是他的导师呢？我非要问个清楚不可？"

苦行僧沿门挨户托钵之后，正要步出城门。优婆室沙谦虚的趋前问道："尊者，你是那么的令人心悦诚服，你的神情是那么的平静安祥，请问谁是你的导师？他叫什么名字？他教导些什么呢？"

苦行僧欣喜的回答："释迦族有一位伟大的苦行僧，为了寻求真理而离开家园国土。为了要追随他，我也离开了家园。他就是我的导师。我是信受奉行他的教诲。"

优婆室沙心想："我将要听到我和拘律陀所追寻的真理了。"就急不可待的问："他教导什么呢？我想知道你的导师宣扬的是什么道理。"

苦行僧谦虚的回答："我只不过是佛陀的一个新弟子，我刚开始研习佛法，只懂得一点皮毛而已，

我不能详细的说给你听。不过，我可以大略的说给你听。”

优婆室沙即刻回答：“尊者，这正合我意。请大略的说一说就行，何必长篇大论呢？”

苦行僧说：“那好，请听着。诸法因缘生，诸法因缘灭，此乃佛陀所知，亦为佛陀所教。”

优婆室沙所遇见的僧人是阿萨基，首次听闻佛陀说法的五比丘之一。

阿萨基只说了前两句，聪慧的优婆室沙已经领悟后两句以及整首偈的的含义。他领悟诸行无常的道理。

优婆室沙对苦行僧说：“若这是你的导师所教的道理，那么你已经寻获人类多世以来从未听闻的解脱苦恼与死亡之道。”

优婆室沙向阿萨基道谢和致敬之后才向他告别，然后急忙赶去向好友拘律陀报告这天大的好消息。

两个朋友一见面，优婆室沙尚未来得及开口，拘律陀已经抢先说：“你的脸是那么光彩焕发，莫不是你找到了生命的真谛？”

优婆室沙兴奋的回答："不错！不错！我找到了生命的真谛。"

拘律陀急切的问："你是如何找到真谛呢？请赶快说给我听。"

优婆室沙把事情的经过叙述一遍。拘律陀也当下领悟了生命的真谛。两人一起去见佛陀。由于两人曾经听闻佛法，佛陀轻易的说服他们出家。不久，两人成为佛陀的两大弟子。舍利弗的智慧与目健连的神通乃佛教历史中的闻名事迹。

练习二十五

（一）谁是舍利弗与目健连？
（二）他们二人在观赏什么戏剧？
（三）谁是他们的第一位老师？
（四）他们曾经作出什么承诺？
（五）是谁遇见第二位老师？
（六）他是否即刻上前向这位老师请教？
（七）他向这第二位老师询问什么？
（八）谁是这第二位老师的导师？
（九）这第二位老师告诉他什么？
（十）他向第二位老师学到什么真理？

第二十六章
佛陀的日常生活

佛陀的日常生活分为五个部分，即：（一）上午时分；（二）下午时分；（三）入夜；（四）午夜；（五）凌晨。

上午时分（凌晨四时至中午十二时）
佛陀于凌晨四时醒来，浴洗过后，随即禅坐一个小时。五时至六时，佛陀以慧眼巡视世界看看是否有任何人需要帮助。早上六时，佛陀穿上袈裟，步行到附近的村庄或市区化缘。若是有人需要帮助，佛陀就独自或带领数位比丘前往施予援手。

佛陀沿户托钵，眼睛注视着地面，静默的接受布施。若是与其他比丘一起托钵，则由佛陀带领他们排成一行。若是有人邀请，佛陀也会上门接受供养。用餐之后，佛陀向信徒和众弟子宣说真理。若是有人立意出家，佛陀则为他们剃度。

下午时分（中午十二时至下午六时）
在这段时间内，通常众比丘都会来向佛陀请教问题。佛陀都一一为他们解答，同时也给予训诫或讲解禅修题目。众比丘离去后，佛陀回到房内，以慧眼巡视宇宙。若有人求助，佛陀即刻施予援手。若无人求助，佛陀则步出房外，接见数以百

计在讲堂等待他的信众。佛陀精于说法，使在场的每一位听众感觉似乎佛陀在个别向他们说法。佛陀的法语，令智者充满喜悦，令常人增长智慧，甚至能助愚者驱走黑暗。

入夜（下午六时至晚上十时）

此时，众比丘再次前来听佛陀说法，或是向佛陀请教以释心中疑问。其他人亦在此时前来会见佛陀。

午夜（晚上十时至深夜二时）

此时，天神前来会见佛陀，向佛陀学习生命的真谛。凡人无法以肉眼看见这些天神。

凌晨（凌晨二时至四时）

凌晨二时至三时，佛陀来回踱步。三时至四时，佛陀就寝。睡醒之后，佛陀又周而复始这些职务。

由此可见佛陀终日忙碌。其实，佛陀在他四十五年的弘法岁月里，每天只睡一个小时。在早上的那一段时间内，佛陀纵观宇宙，以无限的慈爱心祝福一切众生，为众生带来利乐。佛陀在三十五岁那年证悟成佛，说法凡四十五年，在八十岁那年进入涅槃 (Parinibbana)。

练习二十六

（一）在佛陀的时间表里，夜晚的那段时间共分为多少部分？
（二）佛陀几点起身？几点就寝？
（三）佛陀在早上的那段时间做些什么？
（四）佛陀每日睡多少小时？
（五）佛陀一直都在做些什么？
（六）佛陀在向人们说法时，听法的人们为什么感到快乐？
（七）午餐过后，佛陀做些什么？
（八）佛陀一共弘法多少年？



第二十七章
可怜的须跋卡

从前，有一个孩子，名叫须跋卡 (Sopaka)，他生在一个贫穷的家庭。须跋卡七岁那年，父亲去世，母亲带着他改嫁。他的继父生性残暴，时常辱骂和毒打天真善良的须跋卡。

须跋卡的继父时常作如是想："这孩子既讨厌又没用。我恨他入骨，却又无奈他何。他母亲是那么的疼他，我该怎么对付他呢？"

一天傍晚，继父对须跋卡说："孩子，我们一起去散步。"

继父忽然如此和颜悦色的和他说话，须跋卡有点受宠若惊，心想："继父从未如此的对我说话，莫不是母亲要他好好的对待我吧？"

须跋卡不疑有他，欣然跟随继父出去散步。

继父把他带到一座坟场，四周都是散发着恶臭的腐尸。继父将须跋卡和一具尸体绑在一起后，掉头就走。须跋卡哭着哀求："爸爸，求求你，别将我绑在这具又脏又臭的死尸上。我好害怕。求求你，爸爸。"

须跋卡惊吓的放声大哭，可是他的继父硬起心肠，弃他不顾。天色越来越黑，须跋卡越来越害怕。坟场里一个人影也没有，小小的须跋卡被吓得毛骨悚然，冷汗直冒。远处还传来豺狼，老虎，豹和其他动物的叫声，他被吓得大声哭泣。当他惊觉这荒野只有他孤伶伶的一个人的时候，他开始感到绝望。忽然，一个身发金光，英俊高贵的人出现在他的面前，以非常慈祥的语调对他说："须跋卡，别哭，别害怕，我是来帮助你的。"

一瞬间，须跋卡发现绑在身上的绳索解开了，而自己身在祇园精舍，站在佛陀的面前。

须跋卡不敢相信自己的所见所闻。虽然佛陀身在远离坟场的地方，却能听到须跋卡的哭声，并且发出一道强光，以异能为须跋卡解开绳索。可怜的须跋卡来到精舍之后，佛陀替他沐浴，给他换上干净的衣服和给他食物充饥，并好言安慰他。

须跋卡的继父回到家里，须跋卡的母亲问他："我的儿子呢？"

残忍的继父说："我怎么知道？他比我先回家，我还以为他正在睡觉呢！"

须跋卡的母亲因挂念着儿子，一夜难以入眠，哭泣到天明。

翌日一早，她想："佛陀能知天下事，不论是过去、将来或现在，我何不去请教佛陀，询问我儿子的下落？"流着眼泪，须跋卡的母亲赶去精舍向佛陀求助。

佛陀问她为何哭泣，妇人哀伤的诉说："我只有一个孩子，可是昨天傍晚失踪了。我的丈夫带他出去散步，回到家后，却说不知道我的孩子出了什么事。"

佛陀安慰妇人说："别担心，你的孩子安然无恙。"

言毕，佛陀传召须跋卡出来会见母亲。妇人定睛一瞧，心爱的儿子俨然已成了出家人，不再是孩子。妇人与儿子重逢，高兴莫名。听了佛陀的教导后，妇人成为佛陀的追随者。向佛陀道谢之后，妇人独自回家。

练习二十七

（一）那可怜的孩子叫什么名字？
（二）谁比较疼爱他，父亲或母亲？
（三）为何继父要杀害他？
（四）须跋卡的继父如何杀害他？
（五）佛陀是否在坟场附近听到须跋卡的哭声？
（六）佛陀如何解救男孩？

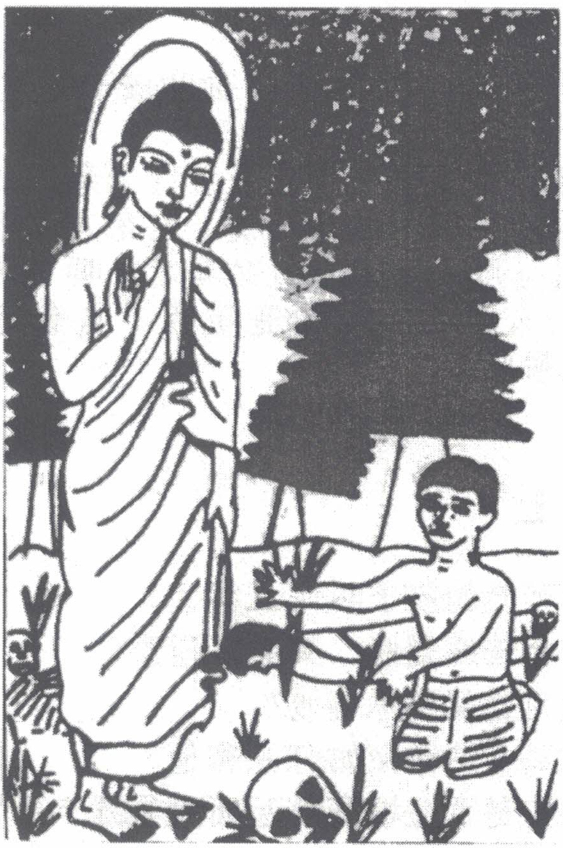
（七）他后来怎么样？

（八）须跋卡的继父怎么向他的母亲交代？

（九）须跋卡的母亲知道他所遭受的苦难吗？

（十）佛陀知道须跋卡的母亲到访精舍，他如何对待须跋卡？

（十一）须跋卡有否跟随母亲回家？



第二十八章
富家女波多伽罗

佛陀住世时，印度的舍卫城有一位百万富翁，育有一个漂亮的独生女叫波多伽罗 (Patacara) 和一个儿子。波多伽罗的父母非常疼爱她，把她安置在华厦的第七楼，过着足不出户的生活。

波多伽罗十六岁那年，父母亲作主把她许配给一位富翁的儿子，可是波多伽罗却爱上家里的男佣。婚礼的前夕，她对男佣说："我的父母已经把我许配给某富翁的儿子。我过门之后，你再也看不到我了。如果你是真心爱我的话，别再迟疑，设法带我离开这个地方。"

男佣回答："亲爱的，明天一早，我在城门等你，你尽量想办法到那边与我会合。"

翌日清晨，波多伽罗依计乔装为女佣，提了水桶，藉词欲到屋外提水而逃离家门。在城门与男佣会合之后，两人私奔到一个遥远的地方。

后来，波多伽罗怀孕了。即将临盆的时候，她对丈夫说："这儿没有任何人能帮助我，父母亲始终是疼惜自己的亲生骨肉的。请你带我回家待产，他们一定会好好照顾我的。"

她的丈夫却说："什么？你的父母一见到我，不把我折磨至死才怪呢！我绝对不会去见他们。"

尽管她不断哀求，她的丈夫始终不答应。有一天，待她的丈夫出外之后，波多伽罗连忙跑去对邻居说："请转告我丈夫，我已经回娘家待产。"

当天傍晚，她丈夫回家，邻居如实相告。她丈夫一听，匆忙从后赶上她，并求她跟随他回家。波多伽罗不肯，继续赶路。她的丈夫只好一路跟随着她。半路上，波多伽罗忽觉阵痛，不久产下一子。波多伽罗心想，此时无须回返娘家，于是跟随丈夫回家。

一段时日之后，第二个孩子快要出世。波多伽罗又趁丈夫出外后，起程回娘家待产。同样的，她的丈夫从后赶上她，哀求她回家。波多伽罗不肯，她的丈夫只好尾随着她。

在途中，她们遇到一场暴风雨，闪电一道接一道的划亮了乌云密布的天空，狂风呼号，大雨倾盆而下。突然，波多伽罗对丈夫说："我开始觉得阵痛了，我不能再忍受了。你赶紧找一个避雨的地方吧！"

她丈夫带着一把斧头，冒着大雨去寻找树枝和树叶，准备为妻子搭个棚子。他看到一座蚁冢上有

一堆树丛，举起斧头就往树丛上砍。只砍了数下，一条毒蛇从蚁冢里爬出来，咬了他一口，他骤然倒在地上中毒身亡。

波多伽罗左等右等，不见丈夫回来，而阵痛不断加剧。不久，她又产下一子。两个孩子受到狂风暴雨的惊吓，不停的高声啼哭。波多伽罗伏在地上，用身体护着两个孩子，免受风雨侵袭，一直到天亮都未曾休息。

第二天，她一手抱着新生婴儿，一手拖着大儿子，说："来，我们走吧！你的父亲不要我们了。"

她带着孩子，沿着丈夫走过的路向前走，来到一座蚁冢，看见丈夫倒毙路上，皮肤呈深紫色，全身僵硬。

她一边走，一边伤心的哭："是我害死了自己的丈夫。"

来到一条名叫阿奇拉华地 (Acirawati) 的河流，水深及腰。她心想："我一夜没吃没睡，再加上产后失血，身体如此虚弱，不能同时抱着两个孩子渡河。"

于是，她把大儿子留在岸边，先抱着小儿子过河。到了对岸，她折了一些树枝铺在地上，把小儿子置放在树枝上，又回头去带大儿子。

还未走到河中央，一只老鹰看到地上的婴儿，以为是一块肉，从空中猛扑下来，一把攫住婴孩。波多伽罗惊见孩子被老鹰攫走，大声叫喊。在岸边的大儿子听到叫声，以为妈妈在叫他，赶忙跑下河，一不小心失足掉进河里。他母亲正要伸手拉他，他却被湍急的河水冲走。

波多伽罗哭得肝肠寸断，不停的哀号："我的两个儿子，一个被老鹰攫走，另一个被急流冲走，而我的丈夫又倒毙路边。"

她一边走，一边伤心哭泣，途中遇到一个路人，向他问道："请问先生家住何处？"

路人说他来自舍卫城。波多伽罗马上打听娘家的近况。

路人回答说："我认识那一家人。不过，你还是探听其他人家的消息吧！"

波多伽罗追问："先生，我只认识那一家人。请告诉我，他们发生了什么事。"

路人说："既然如此，我也不便隐瞒。你是否知道昨晚下了一场暴风雨？"

"是的，我还以为只有我受到暴风雨的侵袭，因为我的遭遇最凄惨。"

路人继续说："暴风雨摧毁了他们的家园。那对夫妇和他们的儿子被倒塌的墙壁压个正着。"

波多伽罗惊喊："你是说，他们也死了？"

那人指向不远处的烟火说："是的，你看到那边的火焰吗？那正是他们的火葬仪式。"

波多伽罗听后跌倒在地，翻滚着身体，失声痛哭。几位路人见状，带她去拜见正在祇园精舍弘法的佛陀。佛陀吩咐数位妇人替她梳洗，为她准备食物。过后，佛陀以非常温和的语气慰问她。听了佛陀的开示后，波多伽罗恢复理智，并要求佛陀为她剃度。佛陀答应她的请求。



练习二十八

（一）波多伽罗返回娘家之前，如何向邻居交代？
（二）她如何携带孩子渡河？
（三）她为何不带孩子们一起渡河？
（四）她嫁给什么人？
（五）为何她丈夫不喜欢跟随她回娘家？
（六）她有多少个孩子？
（七）她丈夫遭遇什么意外？
（八）她还有亲人健在吗？
（九）佛陀如何帮助她？



第二十九章
杀人狂魔鸯崛摩罗

鸯崛摩罗 (Angulimala) 的父亲巴迦华 (Bhaggawa)，是拘萨罗 (Kosala) 国王的一位大臣；其母名叫曼达尼 (Mantani)。鸯崛摩罗的原名为阿幸萨迦 (Ahimsaka)。

鸯崛摩罗出世的时候，全国的所有兵器自动闪闪发光。国王非常害怕。翌日一早就传召大臣来问个究竟。

大臣说:“陛下，内子刚诞下一子。”

国王问:“那为何兵器都闪闪发光呢？”

大臣回答:“回禀陛下，吾儿长大后会成为一个超凡的大盗。”

国王又问:“他会是个独行盗，或是合伙行劫呢？”

大臣回答:“他会是个独行盗。”

国王说:“我们何不趁早把他杀死？”

做父亲的说："他是个独行盗。我们到时必能轻易的拘捕他。"

阿幸萨迦到了入学年龄，他的父亲把他送入达迦修罗 (Takka Sila) 的一所学校就读。他成为全校最强壮，最聪颖，也是最听话的学生。出于嫉妒，同学们开始在老师面前诋毁他，使老师憎恨他。他结束学业那天，老师对他说："现在你毕业了。在未离开学校之前，你必须将学费缴清。"

阿幸萨迦问："老师，我需要缴付多少学费呢？"

老师说："你不必以现款缴付学费。你只需要替我收集一千根人类的右手指。"

阿幸萨迦觉得非常为难，可是依然答应老师的要求。他正要出发履行任务之际，老师又叫住他，再三的提醒他："记住，你只能从一个人的右手上取下一根手指。"

老师以为一定能难倒阿幸萨迦。这么一来，老师就有充分的理由惩罚他。

阿幸萨迦从未伤害过任何人。他不知道要如何砍下人家的手指。可是，他必须遵从老师的命令。他带了一把剑离开校园。

他躲在公路附近的森林，一见到过路的行人，就冲上前把路人杀死，接着就从死者的右手上砍下一根手指，再把手指挂在树上，让秃鹰啄食手指上的肉，只剩骨头为止。然后他将这些手指串成环状，这就是他的外号“鸯崛摩罗”的由来。（在巴利文里，鸯崛 (Anguli) 乃手指；摩罗 (Mala) 乃花环。）

他的性格变成残酷，双手沾满血腥，每日逢人便杀。那一带的人都不敢独自外出，总是三五成群的结伴同行。可是一旦听到鸯崛摩罗大喊：“别动！我是鸯崛摩罗。”每个人都吓得不停的发抖，根本没有力气拔腿逃命。鸯崛摩罗一一将他们杀死，然后从他们的右手上各砍下一根手指。从此，没有人敢在这条公路上川行。

鸯崛摩罗唯有转移阵地，迁往其他地区进行他的追杀行动。由于事态严重，国王打算派遣十支强大的军队去围捕他。他的母亲曼达尼闻讯，非常担忧，央求她的丈夫说：“国王正欲派遣一支军队去消灭我们的儿子。你可以去救他吗？”

“我们的儿子变成如此凶残，他甚至连我也不会放过。我不要无谓的牺牲自己的性命。”

母亲总是软心肠，她爱儿子甚于自己。他思量着："我一定要进入森林去救我的儿子。"带了一些食粮，她独自朝着森林出发。

鸯崛摩罗至今已经杀了九百九十九人。住在森林里的日子里，他吃不饱，睡不好，穿不暖，也没有好好的洗澡，身体发出阵阵的臭味。他开始觉得厌倦，渴望能回复以前的正常生活。他只须再杀一个人，便能如愿以偿。"今天即使是我的母亲到来，我也不惜杀死她，以凑足一千根手指。"

当天早晨，佛陀以慧眼巡视宇宙，看看是否有人需要帮助。他发觉鸯崛摩罗因急欲结束杀人生涯而不惜杀死自己的亲娘。"我必须挽救他，他母亲和其他人。"佛陀持着钵沿着小径进入森林。

村民看见佛陀，连忙劝阻。"出家人，别走这条路。这里有个杀人狂魔叫鸯崛摩罗。他已经杀害了数百人。他那么残忍无情，绝不会放过你的。村里的人都争相搬迁逃命。我们也正要逃离家园。他今天随时都会来到这村庄，如果你还想活命的话，请赶快离开。"

村民多次劝阻佛陀，可是佛陀只表示感谢他们的好意，仍然勇往直前。

鸯崛摩罗看见母亲进入森林，心想："啊！这可怜的女人，她独个儿到来。我虽然怜悯她，可是我

非杀她不可，以实现我的诺言。”他即刻持剑攻击自己的母亲。在这千钧一发之际，佛陀忽然在他们两人之间出现。

鸯崛摩罗又想：“这苦行僧来的正是时候。我可以放过我的亲娘，转而把这个出家人杀掉，砍下他的一根手指。”他举起手里的剑，追杀佛陀。佛陀慢慢的走着，心里盘算着：“我要让这年青人看见我在走动。”

鸯崛摩罗使劲的跑，却怎么也追不上佛陀。他气喘如牛，汗如雨下，双脚关节酸痛，他累得跑不动了。“我以前时常追捕大象，马和野鹿，从未觉如此疲倦。可是今天真奇怪，我居然追不上一个出家人。”

他大声的喊：“出家人，站住！”

“我停止不动，鸯崛摩罗，你是否也停止不动呢？”

鸯崛摩罗不明白佛陀话里的含义，心想：“出家人从不说谎。他明明跑得比我快，却反而说他停止不动。我觉得异常的累，一定是话中有话。”

他问佛陀：“你明明跑得比我快，怎么说是停止不动呢。”

“鸯崛摩罗，我永远屹立不动，因为我对众生仁爱宽大。你对众生残忍无情，因此我停止不动，而你却未停止不动。”

鸯崛摩罗一听，对佛陀生起敬佩之心，丢了手中的剑，跪在佛陀跟前。佛陀给予他祝福，带他去精舍，为他剃度。曼达尼觉得惊讶。佛陀居然能在一分钟之内使自己的儿子改邪归正。

国王出发到森林追捕鸯崛摩罗之前，带领五百头马和五百个士兵到精舍，要求佛陀给予他们祝福。

佛陀问国王：“陛下又遭遇到什么困扰呢？莫不是频婆娑罗王攻打陛下，或是为了离车子 (Licchavi) 王子的事而烦恼？”

国王回答：“有个名叫鸯崛摩罗的狂魔在我的国土上横行，我们正要追捕他？”

佛陀再问：“如果陛下看见鸯崛摩罗剃光了头，身穿橙色袈裟，已经改过自新，陛下会怎么做？”

“我会尊敬他。”

佛陀传召鸯崛摩罗出来。他一出现，除了国王之外，所有的士兵都吓得拔腿就跑。佛陀劝阻他们，并向他们弘扬佛法。

练习二十九

（一）鸯崛摩罗一共杀害了多少人？
（二）他的原名叫什么？
（三）他为何被称为“鸯崛摩罗”？
（四）是谁使他变得如此凶残？
（五）有任何人预知他会成为杀人狂魔吗？
（六）佛陀如何令他改邪归正？
（七）除了佛陀，还有谁去救鸯崛摩罗？
（八）国王有勇气独自进入森林吗？
（九）佛陀如何去见鸯崛摩罗？
（十）佛陀怕他吗？
（十一）在他尚未杀害九百九十九个人之前，佛陀为什么不及时使他改邪归正？
（十二）为什么其他学生嫉妒他？



第三十章
爱慕佛陀的比丘婆迦利 (Wakkali)

在印度的舍卫城 (Savatthi)，有一个非常爱慕佛陀的的年青人。每次遇见佛陀，他总是以仰慕的眼神凝视着仪表出众，英俊潇洒的佛陀。有一天，他心想：“如果我住在家里，不能时常见到佛陀，倒不如剃度出家，那么就可以天天和他见面。”

于是，他到庙里要求佛陀为他剃度出家。成为比丘之后，他就有有机会欣赏佛陀出众的仪表。他什么都不做，一天到晚如影随形的跟在佛陀身边，以仰慕的眼神凝视佛陀。佛陀什么都不说，等候着他的慧根具足。数年后，佛陀认为时机成熟，对婆迦利说：“你老是望着我日渐变化的身体，能得到什么益处呢？婆迦利，请记住，见法如见佛。”

婆迦利依然继续仰慕佛陀，不肯努力修习佛法和禅坐，也不致力弘扬佛法。佛陀无奈的想：“除非让他受到打击，要不然这位比丘是不会醒悟的。”

有一天，佛陀受邀到王舍城弘法三个月。佛陀起程当天，婆迦利有意跟随。佛陀说：“你回去吧！别跟着我，我要独自前往王舍城。”

婆迦利满怀失望的回到房里。“三个月是多么的长，我听不到他的声音，见不到他的面，这段日子是多么的痛苦啊！”他绝望的爬上灵鹫山，打算跳崖自尽。

住在王舍城的佛陀以慧眼看见婆迦利欲跳崖自尽。“若我不安抚这位比丘，恐怕他会自寻短见。”佛陀立刻显现在婆迦利面前。婆迦利见到佛陀，忧郁一扫而空。佛陀先让婆迦利的心充满喜悦和安乐，然后才对他说：“任何对佛法信心十足的比丘，心中必能充满喜悦与满足，离苦得乐。”

婆迦利心想；“我看见我的导师了。他正在呼唤我，我一定要跟随他去王舍城。可是怎么去呢？”正在思量时，忽然听到佛陀的声音：“来吧！婆迦利，别害怕。你望着我，我会将你提起，犹如救拔一头深陷泥淖的大象。我会将你从痛苦中解脱出来，犹如拨开云雾，让太阳重现。”

一瞬间，婆迦利发现自己果然身在王舍城，站在佛陀面前。听了佛陀的说法，婆迦利终于觉悟。

练习三十

（一）婆迦利为何出家？

（二）佛陀起初为什么不嘱咐婆迦利禅坐修心？

（三）婆迦利为何觉得失望？

（四）失望之余，他作何打算？

（五）佛陀如何帮助他？

（六）婆迦利后来有什么改变？



第三十一章
清道夫苏尼多

在印度的舍卫城，有一个叫苏尼多(Sunita)的清道夫。他微薄的工资根本不足以维持日常所需，更何况是购买衣服和医药。他没有栖身之所，只好露宿街头。他每天看见别人享乐，自己却受到排斥，因为众人视他为贱民。每当有上层阶级的人走过，苏尼多就回避。要不然，若是他的影子投在那人身上，就会受到挨骂和毒打，直至头破血流为止。由于家境贫穷，他没有能力求学，也不能参加任何宗教仪式。他过着困苦可悲的生活。

有一天，他正在清扫一条又脏又臭的街道，沾满了尘垢与汗水的身体只围着一小块布。忽然，他看见佛陀从路的那一端走来，后面跟着数千位比丘。苏尼多刚刚清扫了垃圾，把垃圾倒进箩子里，然后以头部顶着箩子，正欲把垃圾倒掉。看见佛陀带领着数千名比丘向他走来，只好贴着墙壁站着，合掌向佛陀致敬。佛陀停在他面前，以非常温和的语气问他："这位朋友，你愿意放弃这份工作，出家成为比丘吗？"

从来没有人如此对苏尼多说话。他的心充满了喜悦和兴奋，眼泪夺眶而出，感动的说不出来。他简直不敢相信自己的眼睛和耳朵。他从来不知道

佛陀是那么的慈悲。所有的人只会以命令的口吻和他说话，从来未听过一句好话。“尊贵的佛陀，我这一生听到的是命令，从来未听过一句好话。如果你愿意受一个又脏又可怜的清道夫，难道我会恋眷这份卑贱的工作不成？”

佛陀当场为苏尼多剃度出家，让他加入僧团。从此，没有人知道他的出身。不论是国王，大臣或军官，都一样的尊敬他。

练习三十一

（一）苏尼多是谁？
（二）为什么有人不让他求学？
（三）若是他学习知识，那些人如何对付他？
（四）为什么他的命运如此可悲？
（五）佛陀对他说了什么话？
（六）佛陀跟他说话时，他心里想什么？
（七）他为什么会这么想？

第三十二章
佛陀与患病的比丘

有一回，佛陀访问一座寺庙时，看见寝室内躺着一位病重的比丘，承受着痛苦的煎熬。由于他染的是令人畏惧的疾病，虽然庙里住着好多位比丘，却没有一个人关心这患病的兄弟。慈悲的佛陀看见如此悲惨的情形，不加思索的亲自照顾他。佛陀把阿难陀 (Ananda) 叫来，两人一起替病人沐浴，以减轻他的痛苦。然后两人合力把病人抬离肮脏的床舖，让他在舒适的地方休息。

过后，佛陀训斥庙内的比丘众没有负起责任照顾患病的比丘，并劝诫他们此后要帮助患病与遭受苦难的人。佛陀说："照顾患病与遭受苦难的人，等同照顾佛陀。"



练习三十二

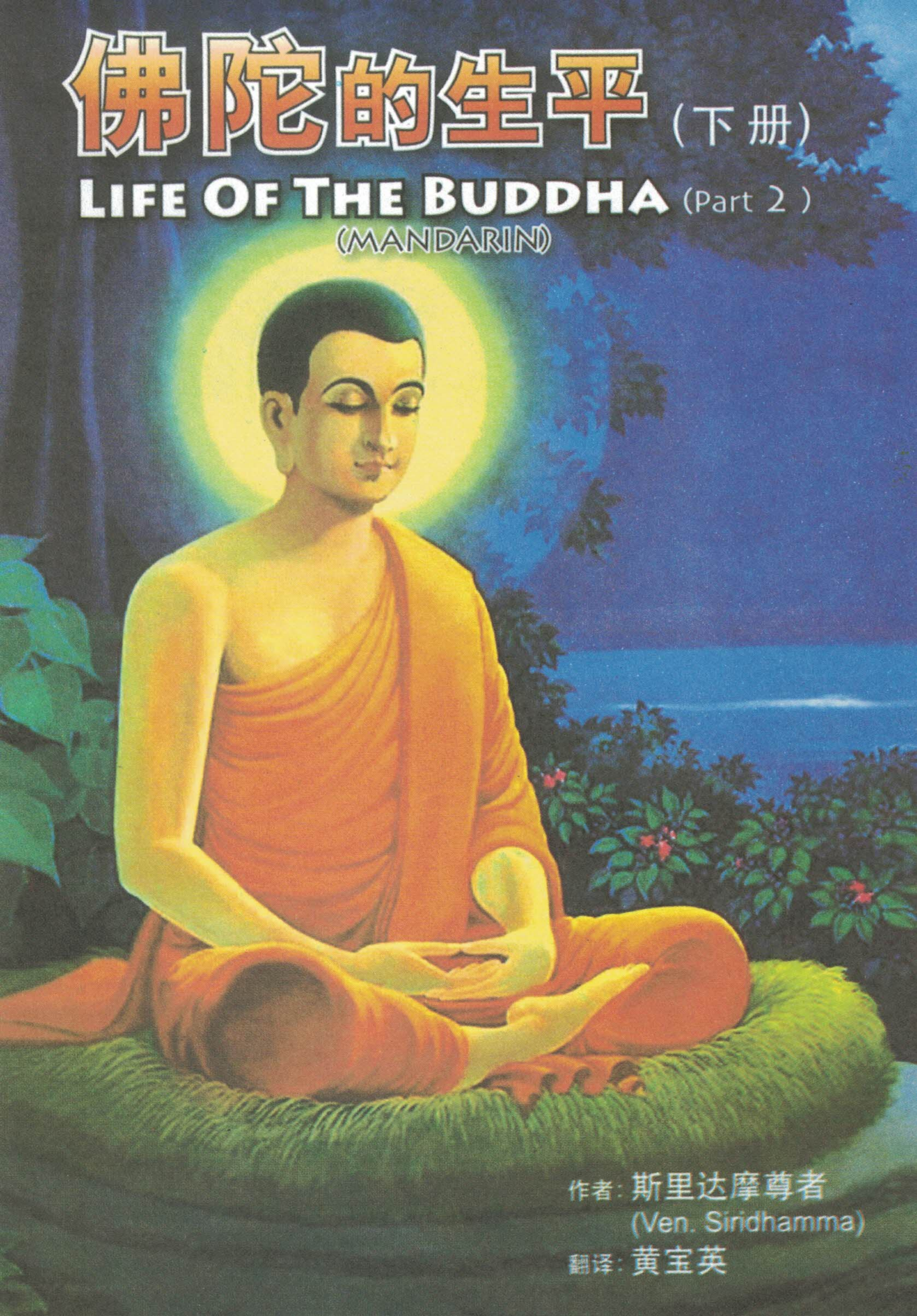
（一）是哪两个人帮助患病的比丘？
（二）佛陀为何训斥众比丘？
（三）佛陀如何劝诫众比丘？
（四）佛陀如何教导众比丘？



佛陀的生平（下册）

LIFE OF THE BUDDHA (Part 2)

(MANDARIN)



作者：斯里达摩尊者
(Ven. Siridhamma)
翻译：黄宝英



目录

题目		页数
第一章	佛陀喜悦的赞歌	1 - 2
第二章	初转法轮	3 - 5
第三章	频婆娑罗王-佛陀的首位王室护法	6 - 7
第四章	薇莎卡-佛陀最忠诚的女护法	8 - 11
第五章	提婆达多 - 佛陀的大敌	12 - 15
第六章	柯玛 - 佛陀的女大弟子	16 - 17
第七章	给孤独长者	18 - 19
第八章	佛陀与农夫	20 - 21
第九章	玛甘迪亚 - 对佛陀怀恨的少女	22 - 24
第十章	食人狂魔 - 阿拉婆迦	25 - 28
第十一章	玉耶女	29 - 30
第十二章	阿难陀 - 佛陀的侍者	31 - 33
第十三章	阿闍世王误交损友	34 - 36
第十四章	波斯匿王（上篇）	37 - 39
第十五章	波斯匿王（下篇）	40
第十六章	孙陀利企图中伤佛陀	41 - 43

题目

页数

第十七章　善生礼拜六方 .... 44 - 45
第十八章　安芭柏丽改邪归正 .... 46 - 48
第十九章　吉华迦 - 佛陀的医师 .... 49 - 50
第二十章　柯山壁纠纷 51
第二十一章　优婆离 .... 52 - 53
第二十二章　苏那 .... 54 - 55
第二十三章　摩诃波阇波提乔答米 .... 56 - 57
第二十四章　佛陀谴责种姓等级制度 58
第二十五章　佛法之镜 .... 59 - 60
第二十六章　佛陀对神通的看法 .... 61 - 62
第二十七章　佛陀病重后的宣布 .... 63 - 66
第二十八章　佛陀最后的日子 .... 67 - 68
第二十九章　佛陀最后的一餐 .... 69 - 71
第三十章　须跋陀罗 - 佛陀最后的弟子 .. 72 - 73
第三十一章　佛陀的遗教 .... 74 - 75
第三十二章　第一次的经典结集 .... 76 - 78

第一章
佛陀喜悦的赞歌

苦行僧乔答摩 (Gotama) 坚毅的抵受魔罗 (Mara) 最凌厉的攻势，魔罗终于撤退，魔罗所制造的暴风雨也跟着停歇。他的心也开始平静下来。黑暗终于消失，天上的圆月与星星也重露光明。

苦行僧乔答摩证入禅定，那是一个超越凡夫所能了解的境界。他所见乃世间的实相，而非假相。他的心轻快柔软，无处不在。

入夜时分，他的前生一一展现于眼前，成败荣枯，随着业力循环不已。午夜时分，展现在他眼前的是人类依循着各自的因果业力，在世间生死不息的流转轮迴。

因为善业，有人得生天道。尽管天神享有比人道更长久的福报，终究还是无常。而堕入地狱恶道承受煎熬的众生，亦免不了在生死轮迴中不停的流转。一切众生均逃不了在世间忍受无明与痛苦的折磨。

凌晨时分，他能将一切事物看得如水晶玻璃般的透彻。人类所说的灵魂，在他的眼中，只不过像被拆散的绒毛衣。他了解无明乃生死轮迴的起

因。因为无明，众生依恋毫无价值，短暂的事物，因而产生了更多执迷。然而，一旦破除贪欲，驱除黑暗的迷执与无明，证悟之灯即能大放光明。

他了解宇宙实相之后，即证获殊胜的大智慧，不再受业力的牵引而来世间轮迴。贪欲与恶念一旦彻底根除，就像因燃料用尽而熄灭的火焰。此时，他证得了正等正觉，成为一位至高无上的觉者 – 佛陀。

大觉悟的佛陀如沐智慧与真理之光，周围是如此平静光明，微风吹拂着菩提叶。

佛陀坐在菩提树下，怀着大悲悯心，深入的思考着世间一切现象的缘起。破晓时分，佛陀体验着涅槃，沉浸于解脱之乐。佛陀不禁吟出一首喜悦的赞歌：

“经多生轮迴，寻求造屋者，但未得见之，痛苦再再生。已见造屋者！不再造於屋。椽桷皆毁坏，栋梁亦摧折。我既证无为，一切爱灭尽。”

第二章
初转法轮

佛陀首次说法，被称为“初转法轮”，即开启智慧的意思。当时是七月，即阿萨哈 (Asalha)，的月圆日，佛陀在波罗奈 (Benares) 附近的伊斯贝旦那 (Isipatana)（现今的沙那特 (Sarnath)）的鹿野苑向五位苦行僧说法，在场听法者包括众多的天神与梵天 (Brahma)。

首先，佛陀规劝众人避免两种偏激的生活。其一为沉迷于骄奢淫欲的生活，其二为苛责自己身心的苦行生活。

佛陀规劝众人避免贪著欲乐，因为此种欲乐，不但卑劣世俗，而且妨碍智慧的增长。同样的，自我折磨不但使身心受苦，亦无助于开启智慧。佛陀规劝众人追随中道 (Majjhima Patipada)，因中道能助人看清事物的实相，增进智慧，导致宁静，正觉，涅槃。

佛陀亦为五比丘阐述四圣谛 – 苦谛，集谛，灭谛，道谛。这个世界充满着忧悲苦恼，一切贪欲是苦的根源。若将此烦恼的根源灭尽，也就是到达涅槃的境界，而实践八圣道是灭苦的途径。

佛陀告知众人，他在彻底了解四圣谛后，才证得正等正觉。所谓八圣道就是：正见，正思维，正语，正业，正命，正精进，正念，正定。

正见

正见指真正的理解四圣谛。

正思维

正思维指以下三种思维：

（一）断除一切爱欲；

（二）对一切众生抱有慈爱心，不存任何憎恨；

（三）绝无伤害他人的意图。

正语

不妄语，不恶口，不两舌，不绮语。

正业

不杀生，不偷盗，不邪淫。

正命

过正当的生活，避免从事贩卖军火武器，生物，酒类，毒品与宰杀的行业。

正精进

正精进分为四个部分：

（一）灭除已经生起的恶念；

（二）制止恶念的生起；

（三）引发善念的生起；
（四）使已生的善念持续。

正念

正念亦指四念住，即：
（一）身念住；
（二）受念住；
（三）心念住；
（四）法念住。

正定

正定即把妄动的心系于一处，不乱不散，远离不定。

上述八支途径可归纳成三组类别：
（一）戒：正语，正业，正命。
（二）定：正精进，正念，正定。
（三）慧：正见，正思维。

戒、定、慧乃净化心灵以通达涅槃的三个阶段；这三个阶段的定义可以通过以下诗句阐释："诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。"

第三章
频婆娑罗王－佛陀的首位王室护法

频婆娑罗王 (Bimbisara) 曾经献议将半壁江山奉送给苦行僧乔答摩 (Gotama)。为了追求伟大的理想，乔答摩拒绝了国王的好意。频婆娑罗王转而要求乔答摩在觉悟后，回到王舍城 (Rajagaha) 来救度他。

乔答摩成佛后，并没忘记昔日所许下的诺言。佛陀决定带领一大群僧团成员重访王舍城。当时，佛陀身为宗教导师的声名远播，终于传到频婆娑罗王的耳里。

频婆娑罗王听说佛陀已经抵达城门外，立刻率领了大批国民到城门迎接佛陀和僧团。频婆娑罗王向佛陀顶礼，可是有些国民觉得迟疑。佛陀与迦叶尊者 (Kassapa) 均是广受推崇的宗教导师，他们不晓得是谁领导僧团，因此不知道应该向谁致敬才好。

佛陀明白他们的心态，转问迦叶尊者为何放弃祭火仪式。迦叶尊者了解佛陀的用意，忙向众人解释他放弃了无谓的欲乐，而选择了寂静安祥的涅槃。说毕，迦叶尊者跪在佛陀跟前，说道：“世尊是我导师，请接受弟子顶礼。”

虔诚的众人听了这一番对话，心里充满喜悦。佛陀接着向众人说法，频婆娑罗王当即成就预流(Sotapanna)圣人的果位。理解了佛法之后，频婆娑罗王对佛陀说："世尊，当我还是太子的时候，我有五个愿望：第一个愿望是成为国王；第二个愿望是觉悟的圣人拜访我国土；第三个愿望是追随觉悟者；第四个愿望是实践佛法；第五个愿望是领悟佛法。如今这五个愿望都一一实现了。"

为了感激佛陀的法布施，频婆娑罗王建了一座清静的竹林精社 (Bamboo Groove) 以供佛陀与众弟子使用。佛陀在竹林精舍一连度过三个雨季，过后又再回来度过另三个雨季。

频婆娑罗王听闻佛法之后，变成一位虔诚又贤明的君主。但是很不幸的，由于过去的业障，频婆娑罗王遭遇凄惨的下场，死在自己亲生儿子的手里。



第四章
薇莎卡 - 佛陀最忠诚的女护法

薇莎卡 (Visakha) 是一位既虔诚又慷慨的富家女。

薇莎卡七岁那一年，佛陀到访她的家乡。薇莎卡的祖父听说佛陀到访，即吩咐她出去迎接佛陀。年纪小小的薇莎卡，当时已经非常虔诚，听了爷爷的话，就马上出去聆听佛陀说法。薇莎卡慧根具足，即时成就预流 (Sotapanna) 果位。

薇莎卡十五岁那年，有数位婆罗门前来为普那婆达那 (Punnavaddhana) 相亲。普那婆达那是百万富翁麦迦拉 (Miggara) 的儿子。他们一见薇莎卡，认为她是非常理想的对象。薇莎卡不但年青漂亮，而且拥有一头乌黑的长发，身材健美，体格强壮，皮肤柔嫩光滑。于是，双方着手安排薇莎卡与普那婆达那的婚事。

薇莎卡出嫁那一天，她那贤明的父亲给予她以下的告诫：

（一）身为妻子，不应在众人面前批评夫婿与公婆，亦不应将家丑向外宣扬。
（二）身为妻子，不应听外人拨弄是非。
（三）借物归还者，不妨贷物予他。
（四）切勿借物予有借不还者。

（五）扶助穷困的亲友，不论他们是否有偿还的能力。
（六）身为妻子，坐姿务必文雅。看见公婆或夫婿走过，应该起立以示尊敬。
（七）身为妻子，应该服侍公婆或夫婿用餐，并且善待佣仆。
（八）就寝之前，确保所有门户关闭，家具无损，所有佣仆已做好份内的工作，让公婆先行休息。此外，每日应该早起，除非患病。不应在日间睡觉。
（九）服侍公婆和夫婿应该周到。
（十）尊敬公婆和夫婿犹如神明。

薇莎卡嫁到舍卫城 (Savatthi) 后，对城里的每一个人都是那么的仁慈慷慨，因此受到众人的爱戴。

一天，薇莎卡的家翁麦迦拉正在吃粥，刚好有一位比丘前来托钵化缘。麦迦拉却视若无睹，继续从金碗里掏粥来吃。

薇莎卡恭敬的对比丘说：“师父，请到别家去吧！我家翁吃的是隔夜食物呢！”

麦迦拉一向来都对薇莎卡非常不满，因为他本身不是佛教徒，而薇莎卡却是忠诚的佛弟子。他一直都在找机会休掉这个媳妇，可是这媳妇却是那么循规蹈矩。他苦无借口把她逐出家门。如今机

会终于来临了。其实，麦迦拉误会了薇莎卡的意思，以为她刻意使家人蒙羞。麦迦拉因此下令把薇莎卡逐出家门。可是薇莎卡提醒麦迦拉，当初她过门时，她父亲曾经作出的要求：“如果我的女儿犯错，请务必将事情查清楚。”

麦迦拉答应薇莎卡的要求，召来八个长者审查薇莎卡是否有犯下态度粗野之嫌。八位长者抵步时，麦迦拉对他们说：“你们一定要证明她有错，我才能把她赶出家门。”

为了证明自己的清白，薇莎卡向各位长者解释说：“各位长者，当我家翁只顾着吃粥而对比丘不敬时，他享受的不是今世的福报，而是上一世所积下来的福报。这不等于是吃隔夜的食物吗？”

麦迦拉无奈，只好承认媳妇是清白的。之后，他们之间仍有一些误会，不过薇莎卡都能一一化解。她的家翁也发觉自己的错误，以及薇莎卡的智慧。他甚至接受薇莎卡的提议，邀请佛陀来家里说法。听闻佛法之后，他成就了预流(Sotapanna)果位。

薇莎卡终于以智慧与耐心，将夫家转变为一个佛教家庭。

薇萨卡待出家人很慷慨，也肯帮助他们。她建了一座名叫普巴拉马精舍 (Pubbarama) 以供比丘使用。佛陀也在这间精舍度过六个雨季，薇莎卡因此心里充满法喜。

佛陀也为薇莎卡讲了许多佛法，其中一次的开示是讲述女人所应有的美德，以期今世与来世得到幸福的果报。佛陀说："一个女人应该尽心尽力管理佣仆，尊敬夫婿，理财有方。除了坚信佛、法、僧，也应该持戒，布施与修慧。"

薇莎卡是个很有才干的人。她积极的为佛陀的追随者主办各种弘法活动。佛陀有时也会授权给薇莎卡解决比丘尼之间的纷争，也因此为比丘尼制定了某些戒律。

薇莎卡活到一百二十岁才逝世。



第五章
提婆达多 － 佛陀的大敌

提婆达多 (Devadatta) 是白饭王 (Suppabuddha) 和巴蜜达 (Pamita) 的儿子。巴蜜达是佛陀的姨母，而提婆达多与耶输陀罗 (Yasodhara) 是兄妹关系，因而提婆达多不但是佛陀的表弟，亦是佛陀的妻舅。佛陀成立僧团的初期，提婆达多，阿难陀 (Ananda) 与其他释迦族的王子一起加入僧团。提婆达多一直无法成就圣人境界，只好退而求其次，苦修神通法门。

早期的时候，提婆达多曾经是个有修为的比丘，以慈悲与神通闻名，后来却因世俗的名利而自满。他对佛陀的憎恨与嫉妒与日俱增，成为佛陀的最大敌人。

有一天，在一个盛大的集会中，出席的人包括数位国王与王子，提婆达多要求佛陀当众宣布委任他为僧团的领导人。佛陀认为提婆达多尚不能胜任，品行也不够好，因此拒绝了他的要求。提婆达多盛怒异常，誓言要对佛陀展开报复。

提婆达多虽然是个品行邪恶的比丘，却有许多拥护者与追随者，其中之一是阿闍世太子 (Ajatasattu)。他们两人密谋杀害佛陀与频婆娑罗王

(Bimbisara)。阿闍世太子成功的杀害自己的父亲，而提婆达多的毒计却不能得逞。

提婆达多的第一个阴谋，是以金钱收买一个杀手去杀害佛陀。为了灭口，提婆达多雇了两个杀手去杀死第一个杀手，再雇了四个杀手去杀死那两个杀手，以及八个杀手去杀死那四个杀手。可是，当第一个杀手靠近佛陀时，他莫名其妙的胆怯起来。他即刻放下屠刀，皈依佛陀。结果，所有被雇的杀手都成为佛陀的信徒。提婆达多的第一个阴谋以失败告终。

提婆达多接着企图亲手杀害佛陀。一天，佛陀路过灵鹫山，提婆达多爬上山顶，推下一块巨石，欲把佛陀置于死地。巨石滚到山腰，击中另一块巨石，弹出一块小石片，击中佛陀的脚，造成受伤流血。佛陀抬头一望，见是提婆达多，心里带着怜悯的说："愚痴的人，你伤害了佛陀，造下极严重的恶业。"

提婆达多不知悔改，进行第三个杀害佛陀的计划。他用酒将一头凶猛的大象灌醉。大象看见佛陀从远处走来，竖起耳朵，尾巴和鼻子，欲攻击佛陀。佛陀朝着大象散发慈爱的思维。佛陀的慈爱力量像大海一样深广，大象受到感染，驯服的站在佛陀面前。佛陀仁慈的轻拍大象的鼻子，温

柔的与它说话。大象恭敬的以鼻子清除佛陀脚旁的灰尘。别人都以鞭子驯服大象，而佛陀却以慈爱的力量驯服大象。

提婆达多仍不死心，不惜诉诸欺诈手段来达到领导僧团的野心。他召集了五百名受误导的比丘，进行分裂僧团的诡计。

他要求佛陀强制比丘奉行另外五条戒律：
（一）终生安住森林里；
（二）只食用化缘得来的食物；
（三）穿著由垃圾堆与坟场拾取的废布料所缝补的袈裟；
（四）住宿树下；
（五）终生戒食肉类。

提婆达多明知佛陀会拒绝他的要求，却故意提出来为难佛陀。他的目的只不过是利用这课题来争取更多支持者与随从。那些刚出家的比丘对佛法理解不深，就离弃佛陀而去追随提婆达多。后来，经过舍利弗 (Sariputta) 与目健连 (Moggallana) 尊者的解释，他们又回到佛陀的身边。

从那时起，提婆达多开始尝到自己种下的恶果。他罹患重病，临死之前，他深深的为自己的恶行感到忏悔，希望能见佛陀最后一面。可是，由于

罪业深重，不能如愿以偿，到达祇园精舍门外即与世长辞。庆幸的是他在临终之前皈依佛陀。

虽然提婆达多因作恶多端而尝到恶果，由于他早期曾过着圣洁的生活，根据佛典记载，他将来会成为一位僻支佛 (Pacceka Buddha)，名为阿迪萨拉 (Atthissara)。身为僻支佛，他靠本身的精进努力证悟而获得解脱。



第六章
柯玛 – 佛陀的女大弟子

佛陀委任舍利弗与目健连尊者为僧团的两大弟子；同样的，佛陀也委任两位比丘尼负责领导女僧团，她们是柯玛 (Khema) 和郁巴拉华娜 (Uppalavanna)。

柯玛是频婆娑罗王的貌美王妃之一。柯玛之皈依佛陀，乃因佛陀运用异能改变她的思想。这在佛教史里是一个稀有的例子，因为佛陀从不运用异能控制他人的思想，除非是用来促进人们对佛教的了解，从而导致智慧的增长。柯玛长得花容月貌。她的双颊像荷花瓣似的柔润，眼睛像宝石般明亮。柯玛听说佛陀不赞赏美色，因此也不期望会见佛陀。

一个凉快的清晨，柯玛决定去参观频婆娑罗王为佛陀建造的竹林精舍。当时，松鼠在树间跳跃，树影婆娑，池塘里开满了睡莲，空中弥漫着茉莉花的香味。

讲堂里传来深沉而清晰的声音，柯玛深受吸引。她从未听过如此悦耳的声音，比破晓时分的鸟鸣声动听。那声音充满了温馨，安祥和关怀，每一句话都充满了智慧。

柯玛不由自主的趋近佛陀说法的讲堂。她用丝巾遮住脸，坐在讲堂后面，因为她不想佛陀看见她。她却万万没想到，佛陀已经知道她是谁，也了解她的心态。

佛陀运用异能制造出一个绝世美女，站在佛陀身边，轻轻的为佛陀扇扇子。柯玛不禁惊羡那少女的美貌，张大眼睛瞪视着她。

柯玛打从心里赞叹："她的五官是多么的精致啊！她的容貌犹如春天盛开的花朵。她远比任何人漂亮，连我自己也比她逊色多了。"

柯玛正在艳羡的当儿，转眼之间，眼前的美女忽然变成老太婆。柯玛怀疑自己是否眼花。可是眼前的美女却实实在在变成白发苍苍，八十高龄的老太婆，脸上布满皱纹，牙齿脱落，手脚软弱无力，继而跌在地上。

柯玛目睹老太婆去世，然后尸骨逐渐化灰。她终于醒悟，自己有一天也像老太婆一样的老死，虚荣心因而一扫而空，也随即顿悟身体与生命的无常性。

柯玛证获阿罗汉果，并获得频婆娑罗王的准许，加入比丘尼僧团。论智慧，柯玛在众比丘尼之中居第一位。

第七章
给孤独长者

给孤独长者 (Anathapindika) 是个富豪，原名须达多 (Sudatta)。他乐善好施，所以赢得“给孤独”的美誉。

给孤独长者以巨资向祇陀王子 (Jeta) 购买一座园林，然后建造了著名的祇园精舍 (Jetavana) 供佛陀度过雨季。园林的价格是以黄金布满整个园林的土地为计算标准。佛陀大半生都居住在幽静的环境，因此大多数都在祇园精舍说法。佛陀在祇园精舍一共度过二十四个雨季。

佛陀有几次对给孤独长者说法，亦是说给在家人听的法。其中两次说的法是有关布施与四种乐趣。

至于布施，佛说作为一个佛教徒，首先要乐善好施，如供养出家人以及出钱兴建寺庙。而比布施更重要的是皈依三宝与守五戒，守五戒能帮助我们约束自己的言行。而比守五戒更重要的是实践慈爱禅，但是最大的福业却是培育洞察无常的慧见。

佛陀说在家居士能够享有四种乐趣 – 即拥有财富的乐趣；享受财富的乐趣；无负债之苦；清净无过的生活。

拥有财富的乐趣，意即以正当方法获得财富的满足感。享受财富的乐趣，意即以此财富用于自己身上，同时实行一切所应尽的责任。无负债之苦，即能过着无债一身轻的生活。清净无过的生活，即过着善良无过失，并且不造身口意三恶业的生活。

给孤独长者在王舍城 (Rajagaha) 附近的悉达园林 (Sitavana) 首次拜见佛陀，见佛后信心倍增，导致身上发出一道光圈。听了佛陀的说法，给孤独长者即成就预流 (Sotapanna) 果位。



第八章
佛陀与农夫

有一天，佛陀来到摩竭陀国 (Magadha) 的伊卡那拉 (Ekanala)。当时正值播种的季节。清晨时分，树叶尚沾着露珠，佛陀已来到稻田托钵化缘。婆罗门田主迦斯巴拉婆迦 (Kasibharadvaja) 刚好在分派食物给五百名雇农。佛陀站在一旁等待布施，可是婆罗门只瞧了佛陀一眼，以讥诮的口吻说："我幸勤的耕耘以换取三餐温饱。出家人，你也应该耕种以换取食物。"

佛陀回答说："婆罗门啊！我也像你一样，幸勤的耕种以换取食物。"

婆罗门不解，问道："可是我并没有看到你耕种啊！"

佛陀从容的回答："信心是我播的种子；戒律是滋润谷种的雨水；智慧是我用的犁；虚心是我的犁头；意识是我的缰绳；正念是犁铧与刺棒。"

"我在言行与饮食方面都非常节制。我以真诚的心断除邪念，因而获得终结痛苦的乐趣。我以无比坚毅的心，承受一切苦难，一直到证入涅槃为止。所以我说，我也在幸勤的耕耘，所收获的果

实是达到不生不灭的境界。这样的耕耘方式能助人解决一切痛苦。”

听了佛陀的解说，婆罗门觉悟到自己的过错，赶紧盛了一大碗的乳糜，捧到佛陀面前：“请世尊用餐，世尊是幸勤的农夫，所得的收获是达到不生不灭的境界。”

佛陀拒绝他的供养，因为不能以弘扬佛法换取食物。

婆罗门即跪在佛陀跟前，请求佛陀给他剃度。不久，迦斯巴拉婆迦成就阿罗汉果位。



第九章
玛甘迪亚 － 对佛陀怀恨的少女

玛甘迪亚 (Magandiya) 是个绝色美女，成为许多富家子弟追求的对象。她的父母认为这些青年的条件配不上玛甘迪亚，都一一拒绝了他们。即使父母为她物色到适合的对象，玛甘迪亚却声明非一国之君不嫁。玛甘迪亚自持貌美，决意要利用自己的美色嫁入豪门。

一天，佛陀禅坐观察世界，发现玛甘迪亚的父母颇具善根，只需佛陀的开示即能顿悟。佛陀于是亲自到访这位婆罗门在村外举行火祭仪式的地点。

玛甘迪亚的父亲看见佛陀，深深的被佛陀的外表，安祥和高贵的气质所吸引。

婆罗门心想：“此人做我的女婿，再也适当不过。”

“出家人，你别走开，让我带我的女儿给你看，你们是天造地设的一对。”

佛陀保持沉默，只是特意在地上留下脚印离开了。婆罗门兴奋的回家告诉妻子：“赶快换衣服，我找到女婿的适合人选了。”

他们三人回到原地，佛陀已失去踪影。他们只看见佛陀留下的足印。

婆罗门的妻子对标志略有研究。她说："依这足印看，此人绝不会迎娶我们的女儿。这是一个已经断欲的人。"

婆罗门回驳说："你别自作聪明。你大概是老眼昏花了，你看，他不是坐在树下吗？你曾经看过像他那么一表人才的男士吗？"

婆罗门又转头对女儿说："你跟我来，这是个十全十美的对象。你再也没有什么好嫌弃了。"

婆罗门对佛陀说："出家人，我把女儿许配给你。"

佛陀拒绝了他的好意，并向他解释自己是个已经断除欲望的人，并将自己如何出家，放弃世俗的享乐，甚至如何克服魔女的诱惑，一五一十的告诉婆罗门。佛陀并且强调无论一个人有多美，身体却是充满污秽的。

婆罗门与妻子一听，马上就明白人生看似璀璨，其实充满烦恼。夫妇两人当下证入不还 (Anagami) 果。

很不幸的，高傲的玛甘迪亚善根不足，她不明白佛陀说法的真正含义。她误会佛陀有意侮辱她的美色。

“所有的男人都对我一见钟情，这个出家人怎么可以如此侮辱我？即使他不愿娶我为妻，也不该说我的身体是污秽。”

玛甘迪亚紧握着拳头咬牙切齿的说：“出家人，你等着瞧。有一天，我嫁个有权有势的夫婿，一定会好好教训你一顿。”

不久，玛甘迪亚嫁给郁甸那 (Udena) 的国王为妻。有一天，她听说佛陀进城来，心中燃起仇恨之火。她收买了人民，教唆他们侮辱佛陀，企图将佛陀赶走。

跟随着佛陀的阿难陀不能忍受侮辱，不想留下来。可是佛陀劝他实践忍辱。佛陀说：“犹如大象在战场上忍受弓箭射在身上的剧痛一样，我也能够忍受愚痴人的辱骂。”

佛陀说：“那些攻击不能持久，因为佛陀的修持是最有力的证明。”

他们继续留在郁甸那，一切的辱骂果然随着时间消逝。

第十章
食人狂魔 - 阿拉婆迦

嗜食人肉的阿拉婆迦 (Alavaka) 居住于阿拉维城 (Alavi) 附近。由于他凶残狡猾，人人都称他为“食人狂魔”。

有一天，阿拉维国王进入森林打猎，不幸被阿拉婆迦所擒。国王恳求阿拉婆迦放了他。为了换取自由，国王答应每日送一人进入森林作为阿拉婆迦的祭品。

每天，国王命令一名囚犯送一盘饭进森林。国王指示囚犯将那盘放在树下，然后就可以获得自由。起初，很多囚犯自告奋勇去执行如此“简单”的任务。可是日子久了，其余的囚犯眼见无人回来告诉他们到底是怎么回事，他们再也不肯自愿替国王服务。国王别无他计，只好每天强迫囚犯进入森林。

不久，牢狱已空无一人。国王如何遵守诺言，每日供奉一人给狂魔裹腹呢？大臣们建议将装有金块的袋子置于路边，拾金的人就会被当着小偷逮捕，然后送给阿拉婆迦。可是这事被传了出去，再也没有人敢拾金块。国王别无他法，惟有绑架儿童当祭品。绑架事件弄得人心惶惶，人民纷纷弃城而逃。城里只剩下一个男孩，那就是国王的

儿子。国王忍痛下令在第二天将太子送给阿拉婆迦。

那一天，佛陀来到阿拉维城附近，知道即将发生的事情。佛陀非常同情国王，太子和阿拉婆迦的遭遇，马上赶一天的路到达狂魔居住的山洞。

当时狂魔进山去了，佛陀询问守门人是否能让他借宿一宵。当守门人进山去通知狂魔有关佛陀的要求时，佛陀擅自进入山洞，坐在狂魔的座位上，并且向他的妻妾们说法。

狂魔获悉此事，大发雷霆，匆忙赶回山洞。狂魔利用异能制造了一场惊天动地的暴风雨，森林里即时雷电交加，可是佛陀一点都不害怕。

阿拉婆迦老羞成怒，用矛和棒攻击佛陀，可是这些武器尚未动到佛陀一根毫毛，就已经掉落在佛陀的脚下。

眼见无法吓退佛陀，阿拉婆迦转而责备佛陀："身为一个出家人，你趁主人外出而坐在他妻妾群中是否恰当？"

佛陀一听，即刻起身离开山洞。

阿拉婆迦心想："早知如此，何必花那么多心机去驱赶这苦行僧？"

于是，阿拉婆迦又把佛陀叫回来，然后又命令佛陀出去，一连三次，满以为可以把佛陀累死。可是当狂魔第四次命令佛陀离开山洞时，佛陀拒绝。他说："阿拉婆迦！我不会听从你的指示。无论你采取什么行动，我都会留下来。"

眼见无法使佛陀屈服，阿拉婆迦改变策略。他说："我问你三个问题。若你无法回答，我会把你的心剖成两半，将你的尸体丢到河的另一边。"

佛陀冷静的回答："不论是人，天神，苦行僧，梵天或婆罗门，都不能对我造成任何伤害。不过，假如你要发问，你就尽管问吧！"

阿拉婆迦问了几个问题，那些都是祖先世世代代流传下来的问题。虽然阿拉婆迦忘记了答案，但他却把问题刻在金叶上。他的问题如下：

什么是人类最大的财富？
什么会带来最大的快乐？
何物为最美味？
什么是最正当的生活方式？

佛陀回答："信心是人类最大的财富。掌握正法会带来最大的快乐。真理最为美味。富于智慧的生活是最正当的生活方式。"

阿拉婆迦也问了许多其它的问题，佛陀都能一一为他解答。他的最后一个问题是："当一个人往生到另一个世界时，他如何制止悲哀？"

佛陀回答："拥有四种美德的人，往生时刻就不会悲哀。四种美德是诚实，高尚的品德，勇气和慷慨之心。"

阿拉婆迦明白了佛陀的意思。他说："现在我了解到谋求未来幸福的秘诀。佛陀来到阿拉维城，是为了我好，也为了我的将来。"

说毕，阿拉婆迦拜倒在佛陀跟前，请求佛陀接受他为弟子。

翌晨，几位官员押着国王的儿子来交给阿拉婆迦，很惊讶的发现阿拉婆迦专心的听佛说法。当他们把太子交给阿拉婆迦作为祭品时，他竟觉得非常羞耻。阿拉婆迦轻抚孩子的头，亲了他一下，又把他交回给官员。过后，佛陀也祝福那孩子与阿拉婆迦。从食人狂魔阿拉婆迦的转变，我们可以看出佛陀如何以智慧和慈爱驯服一个残暴的人，使他成为佛弟子。

第十一章
玉耶女

玉耶女 (Sujata) 是个富家女，许配给给孤独长者的儿子为妻。她性格傲慢，不肯听从夫婿与公婆的吩咐，结果每天都把家庭闹的鸡犬不宁。

有一天，佛陀到访，听到屋内一片吵闹声，就问给孤独长者出了什么事。

给孤独长者唉声叹气的回答："世尊，那是我的媳妇。她目无尊长，不肯听公婆与夫婿的话，甚至连世尊也不肯尊敬。"

佛陀把玉耶女叫到跟前，慈祥的问她："玉耶女，世上有七种妻子。你是属于那一种呢？"

玉耶女问道："是哪七种呢？"

佛陀回答："这世上有几种恶妻。"

"第一种爱惹事生非，性格刻薄，缺乏怜悯之心，对丈夫不忠。"

"第二种妻子像个盗贼，挥霍丈夫的血汗钱。"

“第三种妻子像个霸王，性情怠惰，自私，残忍无情，爱搬弄是非，经常辱骂丈夫。”

“这世上也不乏贤妻良母。”

“第一种像个母亲，呵护丈夫像个儿子，理财有方。”

“第二种像个妹妹，尊敬丈夫如同兄长，为人谦虚，顺从丈夫的意愿。”

“第三种像个知己，看见丈夫就欣喜得如同遇到久别重逢的朋友。她出生高贵，贤淑，忠心耿耿。”

“第四种如同女仆，乐意接受他人的批评；即使丈夫斥责，她也保持冷静，不发脾气，对丈夫言听计从。”

佛陀随后问玉耶女：“你希望成为那一种妻子呢？”

听了佛陀的教诲，玉耶女对自己过去的行为感到羞耻。她说：“从今日起，我会跟随佛陀所举的最后一个例子，做个体贴入微的妻子。”

玉耶女果真痛改前非，成为丈夫的好助手。夫妻俩共修以求证悟。

第十二章
阿难陀 – 佛陀的侍者

佛陀弘法生涯的首二十年，没有一个固定的侍者，佛陀出外托钵化缘时都是由几位比丘轮流陪伴。这几位比丘是纳迦萨玛拉 (Nagasamala)，纳基达 (Nagita)，郁巴婆纳 (Upavana)，苏纳卡达 (Sunakhatta)，纯陀 (Cunda)，萨迦达 (Sagata)，拉陀 (Radha)，和麦齐亚 (Meghiya)。

这些比丘并非时常遵从佛陀的指示。曾经有一次，佛陀和纳迦萨玛拉来到一个路口。佛陀提议走一个方向，而纳迦萨玛拉却坚持走另一个方向。结果他在中途遇盗，不但财物被劫，还被打了一顿。当他折回头跟随佛陀时，佛陀虽然指正他不听从指示的缺点，依然不忘好言安慰他一番。

又有一次，在前往詹杜村 (Jantu) 途中，随从的麦齐亚尊者却要停留在一座果园修苦行。佛陀再三劝告他打消这念头，可是他却一意孤行。后来他还是回到佛陀的身边，向佛陀承认失败，因为在修行期间，他受到三种邪念干扰：欲乐，嗔念与残忍的念头。

有一次，佛陀抵达舍卫城 (Savatthi) 的祇园精舍，当时他已是五十五岁。佛陀对众比丘说："比丘们，我已经老了。当我说走这个方向时，有些比

丘却偏要走不同的方向；有一些甚至将我的钵和袈裟丢弃在地上。最好的方法是选一位比丘长期照顾我。”

舍利弗和目犍连尊者双双表示愿意侍奉佛陀，可是佛陀拒绝他们的好意，认为他们应该对众生作出更有价值的贡献。其他的比丘也表示愿意侍奉佛陀，惟都一一被佛陀拒绝。由于阿难陀 (Ananda) 尊者保持沉默，等待佛陀开口问他，众比丘于是劝阿难陀亲自献议。

佛陀对众比丘说：“你们不必劝他，让他自愿服侍我。”

阿难陀尊者答应侍奉佛陀，并提出以下八项条件：

（一）不穿供养予佛陀的袈裟。
（二）不吃供养予佛陀的饮食。
（三）不就寝于佛陀的内室。
（四）如有信众恭请佛陀到家中接受供养，他不能随行。
（五）请佛陀接受他所承诺的邀请。
（六）请佛陀准许他推荐从远方来拜见佛陀的访客。
（七）如有任何疑问，请佛陀准许他请示佛陀。
（八）任何佛陀的开示，如他不在场，请佛陀重复对他说法。

佛陀同意了这八项条件之后，阿难陀尊者正式成为佛陀的侍者，侍奉佛陀长达二十五年。

阿难陀的父亲是净饭王的弟弟，所以他是佛陀的堂弟。他是在佛陀开始弘法后的第二年才加入僧团。不久，他听了富楼那尊者 (Punna Mantaniputta) 的说法之后，成就第一果圣位，即预流 (Sotapanna)。

自从成为佛陀的侍者之后，阿难陀不分昼夜，无微不至的侍奉佛陀，一直到佛陀涅槃为止。晚上，他一定巡视佛陀的歇息地方，以确保佛陀睡得安宁，不受干扰。

在评估各比丘的资质时，佛陀赞誉阿难陀为最有学问，最有警觉心，行为最为端正和最有意志力的比丘。女僧团的设立，也归功于阿难陀尊者。阿难陀也在祇园精舍附近种了一棵菩提树，至今这棵菩提树依然活着。

虽然阿难陀有幸听闻佛陀的每一个开示，但是却在佛陀涅槃之后才证得阿罗汉果。

阿难陀尊者享年一百二十岁。

第十三章
阿阇世王误交损友

频婆娑罗王 (Bimbisara) 有个儿子，名叫阿阇世王子 (Ajatasattu)。王子与提婆达多 (Devadatta) 来往甚密，因而受到误导，设计谋害自己的父亲。

在一个安静的深夜，王子潜入国王的寝室，欲刺杀国王，可是事机败露，被守卫逮住。

国王心想："我已经在位太久了，早就应该将王位让给阿阇世，让他安心统治国家，而我自己也能献身宗教。"

频婆娑罗王不但不惩罚忤逆的儿子，反而让他继承王位。频婆娑罗王却万万没想到阿阇世居然会做出一件大逆不道的事，令大家震惊不已。

阿阇世继承王位之后，马上将父亲关进又黑又冷的地牢里。阿阇世王下令，除了自己的母亲之外，谁也不准探访父亲。他也禁止任何人送食物给父亲，企图将父亲活活饿死。

频婆娑罗王有个忠心耿耿的妻子。她把食物藏在衣服里，偷偷的带到牢里，让国王充饥。阿阇世王知道之后，她又设法将食物藏在发髻里，后来还是被阿阇世王发现了。王后别无他法，只好将身体冲洗干净，搽上蜜糖与牛油，让国王舔她的

身体。阿阇世王终于发现这个秘密，从此禁止母亲探访父亲。

此时，阿阇世王已经不再有耐心等待父亲饿死，他居然召来一位理发师，下令他用刀片将频婆娑罗王的脚板削去一层皮，撒上盐和油，再逼他赤足在炙热的火炭上，非要置他于死地不可。

频婆娑罗王看见理发师到来，高兴的流下眼泪，心想："我的儿子终于醒悟了，他派了理发师来替我理发剃须，然后才放我出去。"

可是出乎他意料之外，理发师在两位士兵的协助之下，依着阿阇世王的命令，把善良的国王折磨至死。

当天，阿阇世王接到一项喜讯，谓妻子产下一名儿子，欣喜万分。如今身为人父，阿阇世王不禁想起自己的父亲，赶忙跑去问母亲："请告诉我，父亲爱我是否如我爱我自己儿子一样深？"

他的母亲转过头来，以悲哀的眼神，沉默的瞪着儿子，不相信儿子竟然会如此问他，然后才幽幽的回答："你说什么？你要知道你父亲是否爱你？"

"当我怀着你的时候，我想喝你父亲手上流下的血。你父亲毫无怨言的割伤自己的手腕，让我喝他的血。当预言家说你会成为你父亲的大敌，我

企图堕胎，可是你父亲阻止我。你出世之后，我想把你杀死以除后患。你父亲明知你长大后会把他杀死，却阻止我这么做。那不是爱是什么？”

“你知道你拇指上的疤痕是怎么来的吗？你小时候生了一粒疮，痛得啼哭不停，没有任何人有办法哄你入睡。你父亲知道之后，把正在处理的国事放在一边，赶回来看你。你父亲把你抱在膝上，轻轻的吮吸你的拇指，把脓和血吸进口里，这还不算是爱你吗？你说，你会不会这样对你的儿子？想不到你居然如此叛逆不孝，要杀死自己的亲父。”

眼泪涌上阿阇世王的眼眶，他以哽咽的声音下令守卫释放父亲。

可是守卫动也不动的站在原地。阿阇世王再度的下令：“趁我父亲未死之前，赶快把他放出来！”

国王的臣相上前对他说：“陛下，父王已于今晨去世。”

阿阇世王一听，跪跌在地上，哭得声嘶力歇，不断的喊道：“父亲，请原谅我这不孝子！”

阿阇世王身为人父之后，才领悟到父爱的伟大。

频婆娑罗王死后，往生四天王天 (Catummaharajika)。

第十四章
波斯匿王（上篇）

波斯匿王 (Pasenadi) 是拘萨罗 (Kosala) 国的国王。拘萨罗国位于频婆娑罗王统治的摩竭陀国 (Magadha) 的北部，国都是舍卫城 (Savatthi)。

波斯匿王的妹妹是频婆娑罗王的王后，因此他也是频婆娑罗王舅子。

佛陀开始弘扬佛法时，波斯匿王即成为佛陀忠诚的拥护者。王后茉莉 (Mallika) 是个有智慧既虔诚的护法。她精通佛法，因此经常在宗教事务上指导国王。波斯匿王首次拜见佛陀时，便问："乔答摩既年轻，出家又不久，为什么自称证得等正觉呢？"

佛陀回答："世上有四事不能轻视，一是战士种姓的年轻王子，二是小蛇，三是星星之火，四是年轻的比丘。被激怒的王子会不顾一切的伤害他人；被一条小蛇咬了一口也会致命；星星之火可以燎原；年轻的僧侣亦能成为圣人。"

波斯匿王一听，了解到佛陀是一位有智慧的导师，决定追随佛陀。

波斯匿王很乐意的听从佛陀的告诫，甚至是正在处理国家大事的时候，也会抽空拜见佛陀请求指

示。有一次，波斯匿王正在和佛陀说话。他接到消息说，王后茉莉产下一名女儿。国王非常失望，因为他一直希望王后替他生个儿子。

佛陀不像其他宗教导师那么重男轻女，于是对波斯匿王说："陛下，有些女人胜过男人。世上也有明智善良的女人，她们尊敬家婆如女神，身口意保持清净。"

国王听佛陀说至爱的人会带给我们悲痛与失望，就问茉莉是否同意佛陀的说法。

王后回答："佛陀既然那么说，那一定是对的。"

国王仍然不满意，心里疑惑至爱的人如何会带来悲痛。

茉莉王后托一位婆罗门询问佛陀。佛陀叙述了几个故事来解释这个说法。王后听后，反问国王："你是否深爱我们的女儿华姖拉 (Vajira) 公主？"

国王回答："那当然。"

"假如公主遭遇不幸，那是否会带给你悲痛与绝望？"

国王回答："会。"

“佛陀说至爱的人会给我们带来痛苦，就是这个意思。”

国王不禁赞叹：“妙哉！佛陀能洞悉世间一切。”

拘萨罗国王在战争中被侄儿打败，只好撤退到国都舍卫城。当时，佛陀对众弟子说：“胜者与败者均不能享受和平，胜利者招致仇恨，败者尝尽痛苦。真正与世无争的人活在幸福中，从不过问胜与败。”

在另一场战争中，拘萨罗国王不但打胜仗，还俘虏了阿阇世王，他的军队，大象和车马。拘萨罗国王打算释放侄儿，却扣留所有的大象和车马，因为保留这些战利品给予他一种满足感。

佛陀知道这件事之后，对弟子说如果拘萨罗国王是明智的话，就不应该扣留任何一样东西。这真理在当今这战乱的世间仍然管用。

当一个人蓄意掠夺别人的财物时，被掠夺者还以报复，被报复的人不甘心，以牙还牙。从此恩怨不能了断，因果循环，使被掠夺者成为掠夺者。

波斯匿王在儿子卫都达巴 (Vidudabha) 造反他的那一年逝世，享年八十岁。

第十五章
波斯匿王（下篇）

有一天，拘萨罗国王正在和佛陀谈话，刚好有一群头发打结，身上长满体毛，留长指甲的苦行僧路过。他们低着头，步伐缓慢。国王马上走过去向他们下跪顶礼，将自己的名字重复念了三遍。

然后国王走回来对佛陀说："那些苦行僧中必有圣贤，你看他们低着头，走起路来是那么的安祥。"

佛陀以慧眼一看，发觉他们并不是什么圣贤，而是被派来收集情报的奸细。

佛陀对国王说："人不可貌相，尤其陛下养尊处优，恐怕看不出别人的真面目。要真正了解一个人的优点与缺点，我们必须与他相处一段时间。此外，我们也必须明智，思想要敏锐。"

"要知道一个人是否品格高尚圣洁，首先要与他谈话，观察他遭遇不幸时是否有勇气，并且与他讨论问题以评估他的智慧。坏人有时也会冒充好人，不容易判断他们的品德。"

波斯匿王曾与侄儿阿阇世王交战多次。有一次被打败，其余的都打胜仗。

第十六章
孙陀利企图中伤佛陀

佛陀弘法生涯的第二十年，发生了两件大事情。第一宗是大盗鸯崛摩罗 (Angulimala) 弃恶从善，皈依佛陀。第二宗发生在舍卫城 (Savatthi)，嫉火中烧的外道企图陷害佛陀。

在舍卫城，佛陀与众弟子均受到广泛的尊敬。人数众多的国民定时到来听闻佛法以及供养佛陀。

然而，并不是所有舍卫城的人民都是佛陀的信徒。有许多外道自认他们的教义比佛法更好。他们眼见越来越多信众供养佛陀与僧团，更加嫉火中烧，于是设计陷害佛陀。

舍卫城有一位流浪的女外道，名叫孙陀利 (Sundari)，人虽然年青，品性却非常恶劣。那些外道计谋利用孙陀利来中伤佛陀与诸比丘。

外道对孙陀利说："佛陀抢走了我们的信徒，你一定要帮我们的忙。"

孙陀利问道："我能做什么呢？"

“你只要定期到祇园精舍替我们探听佛陀的消息。有了这些情报，我们才有办法赢回信众的心。”

孙陀利依计定期到祇园精舍探听佛陀的消息。她根本不知道外道的邪恶阴谋。当外道确定有许多人看到孙陀利经常在祇园精舍进出之后，他们设计把她暗杀，将尸体埋在祇园精舍附近，然后向波斯匿王报告说，孙陀利前往听佛陀说法之后宣告失踪。

国王问他们：“你们认为她在什么地方？”“陛下，她也许还在祇园精舍。我们很为她担心，因为她听了佛法之后，从来不在祇园精舍久留。”

国王回答：“既然如此，你们马上去寻找她的下落。”

外道假装在祇园精舍搜寻一番，然后在埋尸地点将孙陀利的尸体挖出来。他们把孙陀利的尸体放在担架上，抬到舍卫城，一路上大声嘶喊：“看！这就是那些自称圣人的所作所为，其实他们是无耻之徒，胡作非为的骗子。他们和孙陀利犯下了邪淫的罪行后，居然还杀人灭口。”

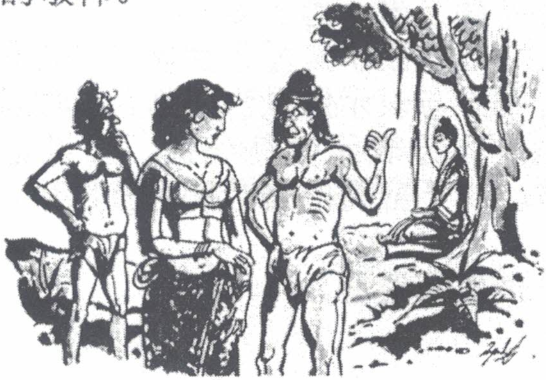
佛陀的弟子听到这些指责，惊慌得不知所措。佛陀却说，既然是清白的，就不必如此恐慌。

佛陀劝他们说："叫骂由人，你们什么也不要做，只须如此念道：说谎与诬赖同样是邪恶的行为，他们终会罪有应得的。你们暂且忍耐，那些人看到你们如此的冷静，迟早会觉得自讨没趣。七天之后，这些叫骂声自会沉寂下来。"

果然，人们开始互相询问，为何佛陀与众弟子还能保持冷静。他们终于领悟到佛陀与众弟子均是有修养的人。如此慈悲的宗教导师，不可能会干下如此滔天大罪。他们怀疑凶手一定是另有其人。后来，外道终于停止叫骂。佛陀于是运用这件事来规劝众弟子要以容忍心承受辱骂。

"当一位比丘遭到恶言相向时，他应该泰然处之。"

不久，国王查出原来那些外道才是真正的杀人凶手。当外道被押往国王面前时，他们当众认罪而受到法律制裁。从此，佛陀与众弟子在舍卫城受到更崇高的敬仰。



第十七章：善生礼拜六方

一天清晨，佛陀从竹园精舍出发到王舍城(Rajagaha)。在托钵化缘途中，佛陀遇见一位名叫善生(Sigala)的年青人，全身湿透，先向东南西北四方礼拜，接着又向上方与下方顶礼。佛陀停下脚步，问年青人在做什么。

年青人回答："这是家父临终的遗言。他吩咐我这么做，以避开来自这六方的厄运。"

佛陀告诉那位青年："遵从父亲的遗言是孝顺的行为。不过，你不能以字面去理解令尊的意思，令尊并不是要你如此下跪膜拜。"

佛陀接着讲解礼拜六方的真正含义：

（一）礼拜东方表示恭顺父母；
（二）礼拜南方表示尊敬师长；
（三）礼拜西方表示忠于妻子；
（四）礼拜北方表示友爱亲朋戚友与邻居；
（五）礼拜上方表示照顾沙门僧侣的物质需要；
（六）礼拜下方表示善待仆佣，按其能力分配工作，付予应得的酬劳和医药照顾。

这样做才能驱邪避恶。

佛陀亦劝导善生勿作十四种恶业，其中四种为结业，即杀生，偷盗，邪淫与妄语。另外尚有四种邪恶的意念，即偏见，敌意，愚痴与恐惧。

佛陀亦劝导善生勿作六种损财的恶业：
（一）沉缅于酒；
（二）闲游放荡至深夜；
（三）沉迷于游戏玩乐；
（四）好赌；
（五）喜交损友；
（六）懈怠懒惰。

善生以崇敬的心聆听佛陀说法，忽而忆起父亲在世时，曾经告诉他佛陀是个伟大的导师。当时父亲多次试图带善生去听佛陀说法，可是善生总是诸多推搪，不是嫌麻烦，就是说不得空，要不然就是疲倦或是没钱招待那些僧侣。

善生向佛陀忏悔，并请求佛陀接受他为护法。善生亦答应从此依据佛陀的教导来履行他父亲的遗志。



第十八章
安芭柏丽改邪归正

佛陀从不歧视任何人，无论贵贱，职位高低，男女老少，只要诚心的信受佛法，佛陀都很乐意的接受他们。佛陀认为人类是平等的，无所谓等级或种姓之分。

佛陀与众弟子到访卫舍离 (Vesali) 时，一位名叫安芭柏丽 (Ambapali) 的妇女借出她的芒果园，让佛陀在阴凉的树下歇息。

安芭柏丽长得花容月貌，可是行为放荡。佛陀到卫舍离时，她并不打算去拜见佛陀。可是她的女侍对她说："昨天所有的贵族与城民都步行到芒果园。我问那些人为何去，他们都说为了去拜见在芒果园歇息的那个人。他是那么的与众不同，他本来是个王子，为了追求真理，宁愿放弃江山。"

出于好奇心，安芭柏丽跳上马车，直驱果园。到达果园外，她跳下马车，步行进入种满棕榈与芒果树的园里。四周一片寂静，甚至连树叶也静止不动。安芭柏丽看见佛陀坐在浓密的树阴下，双手合十，头上一轮光圈，亮得似一轮明月。

安芭柏丽惊愕的站着，忘了自己的美貌，忘了自己，也忘了一切，眼里只有佛陀。她的心熔化

了，眼泪簌簌的流下来。她慢慢的步向佛陀，跪倒在佛陀跟前，向佛陀顶礼。

佛陀叫她坐在一边，对她说法。安芭柏丽专心的听着，犹如久旱逢甘露。听过佛陀说法之后，安芭柏丽跪着请求佛陀与众弟子在第二天接受她的供养。佛陀答应了她的请求。

卫舍离的贵族也拥来拜见佛陀，他们在路上遇见安芭柏丽。当安芭柏丽告诉他们佛陀于第二天接受她的供养时，他们想以黄金与安芭柏丽交换这天大的荣耀。

安芭柏丽满脸喜悦的说："即使你们给我整座卫舍离城，我也不会与你们交换供养佛陀的荣耀。"

那些贵族勃然大怒，直接去请求佛陀接受他们的供养，可是佛陀告诉他们自己已经接受了安芭柏丽的邀请。

第二天，安芭柏丽以乳糜供养佛陀与众比丘，并且谦恭的亲自服侍他们。佛陀用餐之后，安芭柏丽双手合十对佛陀说："世尊，请接受此园供僧团应用。"

鉴于安芭柏丽的诚意，佛陀接受了她的捐献。佛陀亦藉这个机会向她说法。安芭柏丽听后，心里充满法喜。这是安芭柏丽生命中的转捩点，她顿悟佛理而变成一个贤德的妇女。不久，她加入比丘尼僧团。由于她非常精进，终于证入阿罗汉果。安芭柏丽就像一朵出污泥而不染的莲花。虽然她有一段不清白的过去，但是她却能改邪归正，证悟真理。

过后，佛陀带领众弟子出发到附近一个名叫布鲁华 (Beluva) 的村子。由于雨季即将来临，佛陀决定在这个村子里度过这次的雨季。



第十九章
吉华迦 – 佛陀的医师

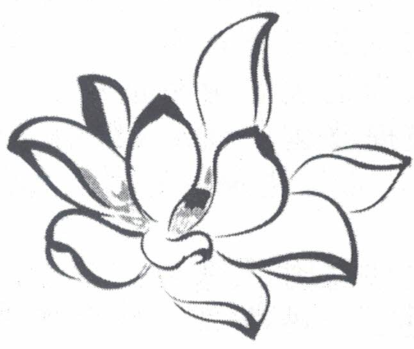
在佛陀时代，吉华迦 (Jivaka) 是印度知名的医师。吉华迦甫出娘胎，就被操迎送生涯的母亲放在一个木箱子里，丢弃在路旁的垃圾堆中。

当天早上，频婆娑罗王 (Bimbisara) 的一个儿子，阿伯雅王子 (Abhaya)，在前往王宫的途中路经该地，发现那名弃婴一息尚存。出于怜悯，他命令护卫把婴儿带回宫中，收为养子。

吉华迦长大后，跟随一位名师学医长达七年。由于医术精明，吉华迦很快的遐尔闻名。他经常被召入宫中替国王和王子看病，包括频婆娑罗王。但是吉华迦认为最大的荣幸是每日三次前往护理佛陀。佛陀被提婆达多 (Devadatta) 从山上推下石头伤及足部时，吉华迦亲自替佛陀治好伤口。

吉华迦明了在住家附近建寺的好处，于是在自己的芒果园里建了一座精舍，然后邀请佛陀与僧团到精舍，接受他的供养，并将精舍捐献给僧团。祝福仪式过后，吉华迦成就初果圣位 – 预流 (Sotapanna)。

不久，阿闍世王 (Ajatasattu) 有意寻求宗教寄托，向吉华迦征询意见。吉华迦带阿闍世王去拜见佛陀。虽然受到提婆达多的唆使而杀死自己的父亲，阿闍世王却能痛悟前非，成为佛陀的一名杰出护法，并在第一次的佛教经典结集中扮演领导角色。



第二十章
柯山壁纠纷

佛陀弘法生涯的第九年，正好住在一个叫柯山壁(Kosambi)的地方，当时两派比丘发生争端。一派精于律藏，而另一派精通佛法。

佛陀尝试以和平方法来调解两派之间的纷争，可是一切努力皆属徒然。最后，佛陀没留下片言只语，只带了钵与袈裟，到巴利勒耶迦(Parileyyaka)树林里隐居。

佛陀住在树林期间，有一只大象照顾佛陀。大象将一处茂密的丛林清除，里面居然有一座山洞。此外，大象每日带水果来供养佛陀。有一天，树林里的一只猴子看见大象供养佛陀，居然也带了一块蜂蜜来供养佛陀。

这时候，柯山壁的人民发现佛陀因比丘之间的纷争而隐居于巴利勒耶迦树林，灰心之余，他们不再供僧。当时住在舍卫城(Savatthi)的阿难陀获悉此事，决定在雨季结束后去拜见佛陀，目的是要告诉佛陀，有许多人，尤其是舍卫城人民，都很渴望听佛陀说法。佛陀慈悲，终于回到舍卫城。不久，涉及两派纷争的比丘向佛陀表示忏悔。佛陀基于柯山壁之争而作如此开示：“汝当结交善知识，远离愚痴之辈，否则宁可像一只犀牛，独来独往无所依偎。”

第二十一章
优婆离

优婆离 (Upali) 是个富翁，亦是宗教导师尼干若提子 (Nigantha Nathaputta) 的其中一位得意门徒，而他们的教理与佛陀的教理迥然不同。优婆离善于雄辩，因此他的宗教导师选派他与佛陀辩论有关因果业报的理论，企图击败佛陀。经过一段冗长的讨论，佛陀成功的让优婆离了解到他的导师的见解是错的。

优婆离非常信服佛陀的教理，于是马上要求佛陀接受他为追随者。可是出乎意料之外，佛陀却如此劝他："优婆离，你是个有名望的人，不要因一时冲动或对我有好感而改变自己的宗教信仰。请先仔细审查我的教理，才来决定是否要做我的弟子。"

听了这一番话，优婆离更加敬佩佛陀准许弟子自由思考的作风，

"难得世尊嘱咐我审慎的考虑清楚。若是其他的宗教导师，肯定会毫不犹豫接受我为弟子，甚至要我游街示众，向人炫耀某某富翁已放弃原有的宗教而皈依他的门下。在此，我再次诚心的请求世尊接受我成为追随者。"

佛陀答应优婆离的要求，不过却如此劝他：“虽然你已成为我的追随者，你应该秉持宽容心与慈悲心，继续供养你以前的宗教导师，因为他们还需要你的支持，千万不要弃之不顾。”

佛陀劝导追随者应具宽容心，提倡自由思考而不要因一时冲动而皈依，因而为佛教的传播留下一项纯洁的记录。在佛教史里，从来没有任何狂热份子利用折磨或恐吓的手段来威逼人们信奉佛陀。佛教所以能以和平方式传播下去，乃因其完美与所奉行的亲善原则。

註：此课文里的富翁优婆离，并非出家的理发师优婆离尊者。优婆离尊者曾在第一次的佛教经典结集大会中，回答有关律藏的问题。

第二十二章
苏那

苏那 (Sona) 是一位富翁的儿子，喜欢弹琵琶。因为平时丰衣足食，养尊处优，他的皮肤非常细致幼滑，据说连脚板也长有细毛。频婆娑罗王听闻此事，非常好奇，特地命人将苏那带进王宫，让他目睹那双奇特的脚。

苏那住在王舍城 (Rajagaha) 的灵鹫峰附近，佛陀也曾在此地度过几个雨季。有一天，苏那到灵鹫峰听佛说法。为了要体证离欲的安乐，苏那请求佛陀替他剃度出家。

成为比丘之后，苏那被教导要时时保持专心系念，甚至走路也要如此。苏那非常精进，每天在精舍里来回踱步，走到脚板起泡留血。

虽然勤修，但苏那仍然尝不到解脱的安乐，得到的只有痛楚与失望，不觉向往世俗的欲乐。

苏那心想："这一切都是徒然。我那么努力，依然不能得偿所愿，倒不如还俗，像以前那样勤于布施，反而能得到快乐。"

佛陀获悉此事，就问苏那："听说你非常努力实践四念住，却达不到效果，因此有意还俗。如果

我向你解释你失败的原因，你会留下来继续努力吗？”

苏那答应会再尝试一次。

“苏那，你曾经是个音乐家，喜欢弹琵琶。如果琴弦调到恰到好处，不太紧也不太松，你能弹出好音乐吗？”

苏那回答：“能。”

“如果琴弦调得太紧呢？”

“不能。”

“如果琴弦调得太松呢？”

“也不能。”

“苏那，你现在明白为何体验不到离欲的安乐吗？你已经操之过急了。你应该以平常心实践四念住，但是不要怠惰。你再试试看，你一定会有所成就。”

苏那明白佛陀的意思，留在精舍继续修行，不久果真证入圣果。

第二十三章
摩诃波阇波提乔答米

佛陀弘法生涯的第五年，住在卫舍离 (Vesali)，听说父亲净饭王 (Suddhodana) 卧病在床，决定回到迦毗罗卫国 (Kapilavatthu) 探望父亲，并向父亲说法。净饭王听闻佛法之后，马上证入圣果，七天之后，安然长逝。同一年，在佛陀的姨母兼养母摩诃波阇波提乔答米 (Maha Pajapati Gotami) 的要求下，佛陀设立了比丘尼僧团。

摩诃波阇波提乔答米曾经三次要求佛陀允许她剃度出家，可是每次都遭佛陀拒绝，而且佛陀也不说出拒绝的理由。佛陀在迦毗罗卫国住了一段时期后，回返卫舍离。

摩诃波阇波提乔答米是一位意志坚定的女人。她并不气馁。她把自己的头发剪掉，穿上黄色的衣服，在一群释迦族妇女的簇拥下，从迦毗罗卫国步行一百五十里到卫舍离。到达目的地之后，她的双足红肿，满身污垢。她站在佛陀的讲堂门外，泪流满面，仍然企望佛陀能允许她剃度出家。

阿难陀看见她，惊异的问："你怎么会变成这样？"

摩诃波阇波提乔答米回答："阿难陀尊者，这都是因为佛陀不允许妇女出家。"

阿难陀心生怜悯，说道："请稍等，让我去代为求情。"

阿难陀一连三次请求佛陀允许摩诃波阇波提乔答米出家，可是三次都受到拒绝。

阿难陀于是改变策略，他毕恭毕敬的问佛陀："世尊，妇女出家的话，能不能证悟各阶段的圣果。"

佛陀回答妇女也一样能证悟圣果。

阿难陀一听，信心倍增，随即说："如果妇女能出家实践佛法，那该多好！"

慈悲的佛陀说："如果摩诃波阇波提乔答米能接受八条比丘尼戒律，她就能被接受为比丘尼。"

当阿难陀向摩诃波阇波提乔答米说明八敬法时，摩诃波阇波提乔答米表示愿意遵守，因而自动成为比丘尼。不久，摩诃波阇波提乔答米证入阿罗汉圣果。其他一起出家的释迦族妇女也都证入圣果。

佛陀成立比丘尼僧团，并制定比丘尼戒律，在当今世界里，可以说是首创先河。其他的宗教导师从未让妇女享有那么崇高的宗教地位。

第二十四章
佛陀谴责种姓等级制度

佛陀时代，种姓观念在印度已是根深蒂固。在当时的种姓等级制度之下，一个人在呱呱堕地的时刻，他的社会地位已被註定。

当时的印度社会分为以下四个阶级：
（一）婆罗门或传教士，他们自称为最高级以及最圣洁的人类；
（二）战士；
（三）商人；
（四）贱民，他们被视为最低级的劳工仆佣，被当成奴隶使用。

佛陀谴责这种制度，认为这是最不公平的。佛陀强调，每一阶层都有残酷与善良的人。无论他属于何种阶级，任何作恶的人，都受制于因果业报的理论。一个人高尚与否，应由他的德行来决定。因此，佛陀主张一个人的社会地位，应该由他的行为举止作为决定因素，而不是以他的出生为准绳。

佛陀提倡人类平等和高尚的道德观，而不应以一个人的出身来决定他的社会地位。这是人类有史以来首次试图废除种族歧视与奴隶制度的努力。

佛陀曾作如此声明："出身不能决定一个人是贱民或婆罗门，品行才能决定一个人是贱民或婆罗门。"

第二十五章
佛法之镜

佛陀带领阿难陀尊者与一群弟子从王舍城(Rajagaha)出发到印度北部。一路上，佛陀停留在所经过的城镇与乡村弘扬佛法。

有一次，他们停留在一个叫那迪迦(Nadika)的乡村讲堂，不幸有数位比丘与信徒逝世。阿难陀尊者很想知道那几位死者的来世。

佛陀告诉阿难陀尊者，由于那数位死者生前奉行佛陀的教理，他们都已证入圣果。

“有生必有死，但是每逢有人逝世你都问我同样的问题，令我不胜其烦。现在让我向你们开示，题目为真理之镜或佛法之镜，使你们能预知自己在来世不会堕入地狱道，畜生道，鬼道或饿鬼道。当你们知道自己已证入预流(Sotapanna)果，就不会堕入可悲的恶道，肯定会到达最后的解脱和觉悟。”

“阿难陀，何谓真理之镜？当一位弟子对佛、法、僧产生绝对的信心，他会利用大部分的时间思考三宝的珍贵价值。这些思考能帮助他培养高尚的内涵和专心系念的能力。这些成果都能帮助他证入初阶段的圣果 – 预流。”

“掌握了真理之镜，佛弟子即能预知自己往生后，不会堕入地狱道，畜生道，鬼道或其他可悲的境界。”

在那迪迦作如此开示之后，佛陀与众弟子续程前往卫舍离。



第二十六章
佛陀对神通的看法

佛陀住在那蓝陀城 (Nalanda) 的巴华丽卡 (Pavarika) 树林的时候，有一位叫克婆达 (Kevaddha) 的青年前来拜见佛陀。

克婆达对佛陀说："那蓝陀是个繁荣的城市，城民都很富裕，他们对世尊亦充满信心。如果世尊能够选派一位比丘来展示一些异能，肯定会增强他们对世尊的信心。"

佛陀回答说："那不是我教导比丘的方法。"

每一次被问及同样的问题，佛陀都会给予相同的回答。第三次过后，佛陀回答说世上有三种异能：

（一）能够以多种形象显现，穿墙过壁，飞越天空，在水上行走。这些都是凡人所做不到的超自然行动。
（二）他心通 － 能够看出别人的心思。
（三）根据各人的心智发育，因材施教，以异能引导众生走上正轨。

如果展示首两种异能以惑众，则与魔术表演无异。任何比丘展示这些世俗异能，即是一种耻辱，令人厌恶。这些行为虽然能够吸引信徒，却不能帮助他们获得正觉，解脱苦恼。

第三种异能可以帮助人们脱离苦难，所以可以实行。而只有下述的情形之下才能展示这种异能：当你看到一个人充满欲爱与贪念，你指引他如何摆脱欲爱与贪念。当你看到一个人沦为嗔火与妒心的奴隶，你利用异能帮助他控制憎恨心与嫉妒心。当你看见一个人因愚痴而看不清世间的实相（世间一切皆是无常`苦`无我），你运用异能帮助他去除愚痴。只有这些异能是值得实行的。

佛陀也将这条规列入比丘戒律之中，禁止比丘展示异能以吸引信徒，因为异能并不能帮助他们觉悟。

佛陀的看法在频多拉 (Pindola Bharadvaja) 的个案中是显而易见的。

阿罗汉频多拉以异能著名。有一位富翁要他证明自己确实拥有异能。他特将一个精致的碗置于高处，然后向频多拉提出挑战，如果他能够拿下那个碗，就把那个碗送给他。

频多拉腾空而起，轻而易举的取下那个碗。频多拉如此做，无非是要证明给富翁看，这世间确实有圣人存在。佛陀获悉此事之后，叫频多拉把那个碗带来。佛陀在众比丘面前将那个碗敲碎，然后对频多拉说：“我不喜欢你展示异能，以后千万别再以异能吸引无知的人。”

第二十七章
佛陀病重后的宣布

佛陀在柏鲁华 (Beluva) 度过雨季时，因患重病而未久住。虽然受到病魔的折磨，佛陀仍然保持清醒，专心系念，从未呻吟。佛陀心想：“在还未向众弟子交代之前，我不该离开这个尘世，我必须向僧团告别。让我鼓起最大的努力，克服这病痛。”

佛陀开始复元，随即走出精舍，坐在为他而设的座位上。阿难陀尊者恭敬的坐在佛身边，对佛陀说：“当我看见世尊被病痛折磨时，自己也感同身受。不过，令弟子觉得安慰的是，世尊还未对僧团留下遗言之前，是不会离开我们而去的。”

佛陀问阿难陀：“那么僧团对我有何期望呢？我不认为佛陀应该领导僧团，僧团也不该依赖佛陀。我已年迈，即将走完这人生旅途。阿难陀，你们每一人应以自己为岛屿，以自己为皈依，绝不能依赖他人。你们应以佛法为岛屿，为皈依，不可以他法为皈依。我离世之后，谁以自己为岛屿，以佛法为岛屿，为皈依，谁就是我最好的弟子。”

虽然身体荏弱，佛陀不放弃任何向弟子说法的机会。如果没有村民邀请佛陀到家里供养，佛陀依旧出外托钵化缘。

有一天，佛陀一大清早就到卫舍离 (Vesali) 托钵化缘。行化回来之后，佛陀吩咐阿难陀带了一张席子，随他到遮婆罗 (Capala) 塔度过一夜。

他们坐下之后，佛陀先提及卫舍离境内寺庙的清幽环境，然后才步入正题："任何人已完成四种成就之法（意志，精进，意识，智慧）(Iddhipada)，就可以随心所欲的多活一段日子。我已完成这四种成就法。如果我希望的话，我也可以多活一些日子。"

虽然佛陀给了那么明显的暗示，阿难陀却不能了解佛陀的用意，没有要求佛陀多活一段日子，以利益众生。当时阿难陀思想混乱，因而不能明白佛陀的意思。

此时，佛陀对阿难陀说："阿难陀，你让我独自坐一会儿。"

阿难陀起身到附近的一棵树下坐。

佛陀来到世间，引导寻求真理的人看清万物的实相，也指引众生解脱痛苦之道。佛陀回顾多年来所做的教导，认为自己已将一切应教的佛法传授给追随者，无论是出家或在家弟子。他们不只信受奉行，而且已有能力将所学一一教导下去。有

鉴于此，佛陀决定不要活到终年，因此向阿难陀宣布会在三个月后离开尘世。

此时，阿难陀醒悟佛陀早些时候所说的话，请求佛陀为了众生的幸福继续活下去。佛陀祥和的说："够了，阿难陀，请别再说，你已经错失提出这个请求的时机。现在让我们回到大树林的尖屋顶讲堂。"

回到讲堂之后，佛陀吩咐阿难陀召集卫舍离的所有比丘。待比丘们齐集之后，佛陀对他们说："我教你们的真理，你们务必深入研究和奉行，以延续佛教事业，惠益众生。"

"一切因缘和合之物皆会败坏，汝等应当精进以求解脱。三个月后，如来将会走完人生旅途，离开尘世。汝等应当精进，专心系念，持戒。唯有通过勤修才能脱离轮迴之苦。"

所有弟子听说佛陀即将逝世，都非常悲痛。他们都前来向佛陀致最后的礼敬，只有一个名叫达摩拉玛 (Dhammarama) 的比丘则例外。其他的比丘因而怀疑他对佛陀不忠心。

有人将此事告知佛陀。佛陀召达摩拉玛来向其他比丘解释他缺席的理由。达摩拉玛说佛陀在三个

月后即将涅槃，他认为在佛陀未入灭之前，应该勤修以证获阿罗汉果，此乃报答师恩的最佳方法。

佛陀听后不禁赞叹：“妙哉！妙哉！爱戴如来的人都应该学习达摩拉玛的榜样，奉行佛法及尊敬如来的最佳表示。”

佛陀遂决定次日续程前往一个叫巴娃 (Pava) 的村庄，完成弘法的最后之旅。



第二十八章
佛陀最后的日子

佛陀五十五岁以后所发生的事故，有许多宗都没有记下确实的日期。不过，佛陀八十岁那年所发生的事，都很详细的记录在大涅槃经里 (Maha Parinibbana Sutta)。

佛陀年届八十，觉得自己即将走完人生的旅程。虽然和凡人一样因年迈体弱而受病痛折磨，佛陀却能透过精神上的修练，以坚强的意志力来克服身体所遭受的病痛。虽然身体渐形荏弱，可是佛陀的心却像一颗光芒四射的钻石。

在这有生的最后一年，佛陀决定在环境清幽，位于印度北部的一个小村庄 – 拘尸那罗 (Kusinara) 度过余生。佛陀宁可放弃繁华的大都市如王舍城 (Rajagaha)，舍卫城 (Savatthi)，以及喧闹的人群，商家与君主。

在阿难陀尊者和众弟子陪伴之下，佛陀从摩竭陀国 (Magadha) 的首都王舍城出发，步行经过许多市镇与村落。这时，罗睺罗尊者，耶输陀罗公主，以及佛陀的两大弟子，目健连和舍利弗尊者都已离世。

在途中，佛陀不断的思考僧团福利的问题。佛陀的开示中，大多数都劝导僧团维持高尚的品格，以期佛陀过世后佛法能常住不灭。佛陀多次提醒弟子要奉行佛陀所教过的一切真理。

其中的一项开示提醒佛弟子实行三十七道品，而另一项开示乃根据僧团的戒律与佛经求证真正佛法的四种方法。

佛陀在最后的行化中，于每一站停歇时都重复同样的开示，那就是举凡实践八圣道的戒、定、慧三学的佛弟子，都能解脱一切烦恼。



第二十九章
佛陀最后的一餐

佛陀和众弟子抵达巴娃 (Pava) 之后，村里一名金商的儿子纯陀 (Cunda) 准备了一顿丰盛的山猪肉 – 苏卡拉玛达华 (Sukaramaddava) – 供养他们。有一些学者认为那不是山猪肉，而它是命名的一种蘑菇。

佛陀吩咐纯陀让他一人吃苏卡拉玛达华，其他的比丘则吃别的食物。佛陀还特别对纯陀说：“如有剩余的苏卡拉玛达华，将它埋在地下。除了如来，我想没有任何人可以消化这食物。”

纯陀按照佛陀的吩咐，将食物埋在泥土里。过后，纯陀走去向佛陀顶礼，坐在佛陀身边，听佛陀开示。佛陀感谢纯陀的供养，让佛陀在步行一段路途之后，恢复精力。可是不久之后，佛陀因食物中毒而染上痢疾，痛苦不堪。靠着坚强的意志力，佛陀极力忍受剧痛。虽然身体虚弱，佛陀决定即刻续程前往位于六里外的拘尸那罗 (Kusinara)。经过一段艰辛的旅程，佛陀终于抵达城外的娑罗树林。

佛陀在卡窟达 (Kakuttha) 河作最后一次沐浴。休息了一会儿，佛陀说：“或许有人会责怪纯陀让我吃了不净的食物而患病。阿难陀，如果真有此事，

你应该告诉纯陀，你曾经亲耳听如来说那是他的福报。请告诉纯陀，在如来觉悟与涅槃之前供养如来，可以得到同等的福报，这是如来在这世间的最后一餐。”

“阿难陀，请在娑罗双树间为我铺设床位，头部朝向北方。我很疲倦，想躺下休息。”

当时不是开花季节，娑罗双树却布满了花，那是天神撒下花朵，向佛陀致敬。

佛陀对阿难陀说：“这两棵树不断撒下花朵在我身上，像是对我表示敬意。不过我认为那不是对我致敬的方式。如果各比丘，比丘尼或在家弟子奉行佛法，那才是对我表示尊敬。”

佛教徒可以从四个地方得到启示，那就是以下四个佛陀有关的圣地：
（一）佛陀出生的地方；
（二）佛陀觉悟的地方；
（三）佛陀第一次说法（初转法轮）的地方；
（四）佛陀涅槃的地方。

不久，有人发现阿难陀尊者不见了，原来他躲在一间小屋里，靠在门边暗自饮泣。眼见慈悲的佛陀即将涅槃，而自己仍停留在学习的阶段，尚未证悟，阿难陀越想越伤心。

佛陀把阿难陀召来，对他说："阿难陀，别再悲伤。我不是多次的说过，人生在世，就必须忍受爱别离苦吗？有生必有死，这是必然定律。"

"阿难陀，你以爱心与诚心照顾我，你的言行与思想也如此。你已得到无上的福报。继续努力的修行，你很快的就能克服人性的弱点，证得阿罗汉果。"

"阿难陀，请通知拘尸那罗的人民，如来今夜即将涅槃。请他们来见如来最后一面。"

阿难陀与另一比丘进入拘尸那罗城，告诉人民佛陀即将涅槃。那些人民感到非常悲伤，男女老少都赶来娑罗双树间拜见佛陀，轮流向佛陀顶礼膜拜，向佛陀致最后的敬礼。



第三十章
须跋陀罗 － 佛陀最后的弟子

当佛陀即将逝世的消息传出之后，一位住在拘尸那罗，名叫须跋陀罗 (Subhadda) 的外道决定去向佛陀请教一些问题。他深信佛陀可以解开他心中的疑团。

须跋陀罗来到娑罗双树间，请求阿难陀尊者让他拜见佛陀。

阿难陀对他说："够了！世尊已是疲惫不堪，请别再打扰世尊。"

须跋陀罗再三的作出同样的要求，可是阿难陀一再的拒绝他。

佛陀听到他们之间的谈话，把阿难陀叫到面前："阿难陀，别阻止须跋陀罗来见我。让他进来吧！他是为了求知而来，并不是来找麻烦的。无论我如何回答他的问题，他很快就会理解。"

须跋陀罗向佛陀行礼后，问道："乔答摩，很多有名的宗教导师的教法和你的完全不同。他们都自称发现了真理，那是真的吗？他们之中是否有人已经发现了真理？"

佛陀回答说："须跋陀罗，你不应该对他们的教法感到困扰。请注意听，我会让你明白什么是真理。"

"无论是任何教条或教法，如果不依循八圣道，就不会有预流圣人 (Sotapanna)，一还圣人 (Sakadagami)，不还圣人 (Anagami) 与阿罗汉圣人 (Arahant)。无论任何宗教，如果奉行八圣道，就会有预流圣人，一还圣人，不还圣人与阿罗汉圣人。在我的教法里，因为奉行八圣道，所以可以找到预流圣人，一还圣人，不还圣人与阿罗汉圣人。在其他的宗教里，根本找不到那样的圣人。只要佛弟子过着正当的生活，奉行戒律，这世界上永远不会缺乏真正的阿罗汉。"

须跋陀罗请求佛陀让他加入僧团，因而成为佛陀最后的一位弟子。而四十五年前，当佛陀开始弘扬佛法时，憍陈如 (Kondanna) 成为佛陀的第一位弟子。

须跋陀罗非常精进的实践佛陀的教法，不久即证得阿罗汉果。

第三十一章
佛陀的遗教

须跋陀罗皈依之后，佛陀对阿难陀说：“如来逝世之后，你们之间一定有人会认为失去了一位无上的导师。那是错误的想法。如来逝世之后，你们应以法为师。”

佛陀又对其他比丘说：“你们若对佛、法、僧有任何疑问，趁如来还未入灭之前，请赶紧发问，以免将来后悔莫及。”

可是每一位比丘都默不出声。佛陀再三问他们有无疑问。所有的比丘依然保持沉默。

佛陀就说：“或许是由于尊敬导师的缘故，你们都不敢发问。那么就让你们的朋友转告我吧。”

可是比丘们还是保持沉默。这时候，阿难陀尊者对佛陀说：“妙哉！妙哉！我相信没有任何比丘对佛、法、僧，八圣道，以及实践的方法有任何疑问。”

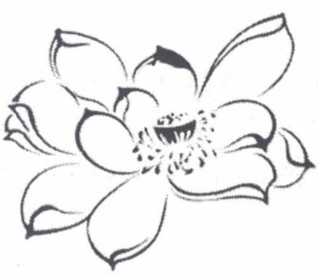
佛陀回答说：“阿难陀，你由信心而如是说。不过，我知道集合在此的比丘中，无人对这些事项有任何疑问，因为这五百名比丘之中，最低的都

已证得预流 (Sotapanna) 果。他们不再会堕入较低的生存境界。他们肯定会证悟。”

佛陀接着向所有的比丘作最后的说法：“比丘们，这是如来最后的开示，请注意听。世上一切因缘而生之法都会变易，无常，汝等当精进，以求自救。”

过后，佛陀逐步的进入禅定 (Jhana)。佛陀从禅定出来，然后又进入更深奥的禅定，如此而转入涅槃，从此了脱生死，不再留下任何轮迴的因缘。

佛陀是在公元前五四三年卫塞节的月圆夜入灭。



第三十二章
第一次的经典结集

佛陀的逝世对众生来说是一大损失。除了证得不还果 (Anagami) 和阿罗汉果 (Arahant) 的弟子，其他的弟子都悲伤万分，痛哭失声。可是有一位在年老出家的比丘对佛陀的逝世感到欣喜无比。

他对比丘们说："兄弟们，有什么好哭的呢？我们现在自由了，不再受那苦行僧的控制。他对我们诸多约束，现在我们可以随心所欲的做我们喜欢做的事了。"

佛陀入灭只不过一个星期，而这位比丘居然敢说出这样的话。佛陀的第三大弟子，大迦叶 (Maha Kassapa) 尊者因而提议召集所有的长老，把佛陀的遗教结集，以保卫佛法永垂后世。其他的长老也赞成大迦叶尊者的提议。

僧团通知阿闍世王 (Ajatasattu) 有关这项决定。阿闍世王于是作出一切安排，让所有的长老在王舍城 (Rajagaha) 的萨达般尼 (Sattapanni) 石窟举办结集。

这一次的结集，一共准备了五百个席位，但是只邀请了四百九十九位阿罗汉出席。剩下的一个席

位保留给阿难陀尊者，当时他只不过是一位预流圣人。

结集的前夕，阿难陀心想："明天就是结集大会了，而我自己尚未证得阿罗汉果，照理是不该出席的。在这短短的时间里，我应该加紧努力，净化我的心。"

阿难陀整夜努力实践"身念住"。这是佛陀教导的一种禅修方式，以求净化心灵。黎明将至，阿难陀心想："我该躺下。"

虽然如此，阿难陀对自己的身体依旧保持专心系念。他的头还未触到枕头之前，双脚刚刚离地，所有的邪念完全消失。阿难陀终于证得阿罗汉果，以阿罗汉的身份参加结集大会。

结集大会是在佛陀涅槃三个月后举行，被称为"第一次佛教经典的结集"。

第一次的结集由大迦叶尊者主持，由优婆离(Upali)尊者回答有关戒律的问题，并诵出律藏。由于阿难陀有幸听闻佛陀所有的开示，加上记忆力特强，他被推举诵出经藏，以及回答有关佛法的问题。

第一次的结集制成了巴利文的三藏经典 (Pali Tipitaka) 或俗称为佛经，一直流传至今。佛法弘扬之初，并无文字记载。当时诸比丘必须把佛法牢记在心，然后以口口相传的方式，传诵给下一代的僧团。

佛陀逝世一百年和二百三十六年之后，又分别举行了第二次与第三次的结集，以考证佛陀所教，因为当时有人企图污染圣洁的佛法。

公元前八十三年，在虔诚的僧伽罗 (Sinhala) 国王，哇达迦曼尼阿巴雅 (Vatta Gamani Abhaya)，的统治期间，一群阿罗汉在斯里兰卡举行另一次的经典结集。在佛教的历史里，这一次的经典结集首次将佛教的三藏经典刻在贝叶上。这项深具历史性的结集在一个名叫阿鲁威哈拉 (Aluvihara) 的村庄召开。



Singapore Buddhist Meditation Centre
No, 1, Jalan Mas Puteh
Singapore 128607
Tel : +65 6778330, +94 75 5218421
E-mail: vensarada@ymail.com
weragodas1941@gmail.com